

# Aleksandra Przegalińska gościem podcastu IBE PIB. "AI stała się technologią masową"

11.5.2026 - | Instytut Badań Edukacyjnych

**Czy oddając zadania sztucznej inteligencji, naprawdę zyskujemy czas? I co z nim robimy? W drugim odcinku podcastu „Po pierwsze, umiejętności” dr hab. Aleksandra Przegalińska mówi wprost: kluczowe są krytyczne myślenie i kreatywność.**

- 4 maja o godz. 9:00 pojawi się drugi odcinek podcastu Instytutu Badań Edukacyjnych – Państwowego Instytutu Badawczego „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie”. Gościem będzie dr hab. Aleksandra Przegalińska – prorektorka ds. innowacji w Akademii Leona Koźmińskiego, jedna z najważniejszych polskich badaczek i komentatorek sztucznej inteligencji. Podcast będzie dostępny na: [microcredentials.pl](https://microcredentials.pl), YouTube i Spotify.

## **Zaoszczędzony czas - na co go przeznaczamy?**

Rozmowa dotyczyć będzie tego, co dzieje się z człowiekiem, gdy AI przejmuje coraz więcej zadań. Zdaniem dr hab. Przegalińskiej automatyzacja to nie zagrożenie, lecz szansa – pod warunkiem, że świadomie zagospodarujemy czas, który odzyskujemy.

Oddając część zadań do wykonania sztucznej inteligencji, powinniśmy wykorzystać zaoszczędzony czas na ćwiczenie m.in. zdolności krytycznego myślenia, sprawdzania faktów czy kreatywności. Te kompetencje będą kluczowe nie tylko we współpracy z narzędziami AI, lecz także na rynku pracy – zapowiada dr hab. Aleksandra Przegalińska.

## **Podcast „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie”**

Instytut Badań Edukacyjnych – Państwowy Instytut Badawczy zaprasza na serię wideocastów „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie”. Celem przedsięwzięcia jest wsparcie odbiorców, czyli wszystkich korzystających z nowych technologii, w odnajdywaniu się we współczesnym, dynamicznie zmieniającym się i wymagającym świecie. Eksperci zdradzają, jak korzystać z najnowszych zdobyczy technologii, by te stanowiły w nauce, pracy i rozwoju wsparcie, a nie obciążenie.

W studiu IBE PIB, którego gospodarzem jest Łukasz Grass – dziennikarz radiowy i telewizyjny - pojawili się:

- Tomasz Stawiszyński, filozof;
- dr hab. Aleksandra Przegalińska, prorektorka ds. innowacji w Akademii Leona Koźmińskiego;
- Artur Kurasiński, przedsiębiorca;
- Joanna Malinowska-Parzydło, pomysłodawczyni koncepcji marki osobistej premium o wieloletnim doświadczeniu w HR;
- dr Maciej Kawecki, popularyzator nauki;
- prof. Grzegorz Mazurek, rektor Akademii Leona Koźmińskiego;
- Marcin Szala, współzałożyciel liceum Artes Liberales;

- Ewa Woydyło, dr psychologii;
- Jowita Michalska, założycielka i CEO Digital University;
- Zofia Smelka-Leszczyńska, dr nauk o kulturze i religii;
- Anna Streżyńska, dyrektorka Instytutu Łączności - Państwowego Instytutu Badawczego
- Michał Nowakowski - lider projektu IBE PIB „Mikropoświadczenia - pilotaż nowego rozwiązania wspierającego uczenie się przez całe życie”.

<https://ibe.edu.pl/pl/aktualnosci/3766-aleksandra-przegalinska-gosciem-podcastu-ibe-pib-ai-stal-a-sie-technologie-masowa>