

Pomoc seniorom v praxi: predstavenie projektu denného stacionára a nové možnosti pre región

8.5.2026 - Michaela Hroncová | Mesto Hnúšťa

Hnúšťa, 8.5.2026 - Stretnutie venované pomoci seniorom prinieslo do nášho mesta dôležitú tému - ako pomôcť starším ľuďom zostať čo najdlhšie aktívni, medzi svojimi blízkymi a zároveň mať zabezpečenú potrebnú starostlivosť a spoločnosť.

Na pôde mesta sme privítali zástupcov Diecéznej charity Rožňava, ktorí predstavili pripravovaný projekt denného stacionára pre seniorov v Kokave nad Rimavicou. Jeho otvorenie je plánované na september 2026.

Pani riaditeľka charity prítomným predstavila svoje zámery, víziu fungovania zariadenia a ponuku služieb určených seniorom a ich rodinám. Denný stacionár predstavuje dôležitú formu sociálnej pomoci najmä pre starších občanov, ktorí potrebujú počas dňa dohľad, pomoc pri bežných činnostiach, spoločenský kontakt či odbornú starostlivosť, no zároveň chcú zostať vo svojom domácom prostredí.

Podstatou denného stacionára je vytvoriť seniorom bezpečné a podnetné prostredie, v ktorom môžu tráviť čas počas dňa. Súčasťou služieb bývajú spoločenské aktivity, rehabilitačné a pohybové cvičenia, kreatívne činnosti, pomoc pri hygiene a stravovaní, ale aj sociálne poradenstvo. Takéto zariadenia zároveň významne pomáhajú rodinám seniorov, ktoré sa o svojich blízkych starajú a potrebujú podporu pri zosúladení starostlivosti s pracovnými či osobnými povinnosťami.

Za sprostredkovanie tohto stretnutia patrí poďakovanie vedúcej pracoviska ÚPSVaR Hnúšťa Erike Kováčovej, ktorá tento zámer koncipovaný pre miestne kulby dôchodcov predstavila prednostke mestského úradu. Tá následne iniciovala spoločné stretnutie s Diecéznou charitou Rožňava, pretože téma pomoci seniorom patrí medzi oblasti, ktorým sa mesto intenzívne venuje.

Diskusia priniesla aj ďalšie podnety. Hovorilo sa o možnostiach budúcej spolupráce a tiež o tom, že v prípade získania vhodných zdrojov financovania by si mesto vedelo predstaviť vznik podobného denného stacionára aj v našom meste. Práve dostupnosť takýchto služieb môže výrazne zlepšiť kvalitu života seniorov aj ich rodín.

Teší nás, že už dnes vznikajú ďalšie spoločné myšlienky a projekty, ktoré môžu priniesť konkrétnu pomoc ľuďom v našom meste a regióne.

Pani riaditeľka zároveň povzbudila občanov, aby sa v prípade záujmu o bližšie informácie nebáli obrátiť na Diecéznu charitu v Rožňave. Informácie rada sprostredkuje aj pani prednostka Mestského úradu v Hnúšti.

Ing. Michaela Hroncová

prednostka MsÚ

<https://mesto.hnusta.sk/mesto/socialna-oblast/komunitne-planovanie-1/pomoc-seniorom-v-praxi-predstavenie-projektu-denneho-stacionara-a-nove-moznosti-pre-region-5653sk.html>