

Deň zdravia v Eximbanke: Prevencia môže zachrániť život

6.5.2026 - | Exportno-importná banka Slovenskej republiky - Eximbanka

Dnes, 6. mája 2026 sme pripravili pre svojich zamestnancov Deň zdravia zameraný na prevenciu, bezpečnosť a starostlivosť o zdravie. Súčasťou programu boli odborné prednášky aj praktické školenia, ktoré priniesli užitočné informácie využiteľné v každodennom živote.

Zamestnanci sa zúčastnili kurzov prvej pomoci pod vedením Pavla Olleho, záchranára HaZZ v Bratislave, kde si osvojili základy správnej reakcie v krízových situáciách a poskytovania prvej pomoci pri ohrození života.

Program doplnila odborná prednáška doc. MUDr. Vladimíra Bellu, PhD., primára mamologického úseku Onkologického ústavu sv. Alžbety, venovaná prevencii a včasnej diagnostike ochorení prsníka.

Pravidelná prevencia a starostlivosť o zdravie sú základom wellbeingu zamestnancov a fungujúceho pracovného prostredia. Ako počas prednášky zdôraznil doc. MUDr. Vladimír Bella, PhD., „ten, kto si chce zachrániť život, by mal absolvovať preventívne vyšetrenie aspoň raz ročne.“

<https://eximbanka.sk/den-zdravia-v-eximbanke-prevencia-moze-zachranit-zivot>