

Přednášky na poliklinice

6.5.2026 - | Městská část Praha 7

Poliklinika Prahy 7 pořádá 14. května od 17.30 do 19.00 praktickou přednášku zaměřenou na techniky zvládnání stresu a seberegulaci. Naučíte se jednoduché postupy, které pomáhají zklidnit mysl, lépe pracovat s napětím a zvládat náročné situace v každodenním životě. Přednášku povede doktorka Martina Neprašová, psycholožka, která představí praktické seberegulační techniky a nabídne konkrétní cvičení využitelná v běžném životě.

V červnu se uskuteční přednáška na téma poruchy příjmu potravy. S poruchami příjmu potravy (zejména pak anorexií, bulimií - ale i sekundární obezitou) se stále častěji setkáváme u dospívajících a dětí jako důsledek traumat, společenského tlaku na štíhlost, rodinné nepohody či zátěže. Na přednášce bude řeč o příčinách, příznacích, možnostech léčby a co mohou rodiče udělat pro zlepšení situace. Setkání s klinickou psycholožkou Alexandrou Machkovou se uskuteční 9. června od 17.00 do 18.30 hodin.

Přednášky probíhají na adrese Dukelských Hrdinů 342/1, 1. patro, zelené dveře, zvonek psychologie.

Cena na jednotlivé přednášky je 250 Kč. Přihlášení na e-mailu: koordinator@pp7.cz. Do e-mailu uveďte své jméno, příjmení a název přednášky. Současně uhradte poplatek převodem na účet 2000874399/0800, variabilní symbol: 20902 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení, adresu a název přednášky) nebo na recepci Polikliniky Prahy 7 v hotovosti (splatný 14 dní před konáním akce).

<https://www.praha7.cz/prednasky-na-poliklinice>