

# Chrudimská nemocnice zve na tradiční Den zdraví

30.4.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

**Ve středu 28. května se v Chrudimské nemocnici uskuteční Den zdraví. Od 9.00 do 14.30 hodin budou mít návštěvníci možnost využít celou řadu bezplatných preventivních vyšetření, zúčastnit se workshopů a získat užitečné informace o svém zdravotním stavu.**

Některá vyšetření je nutné absolvovat nalačno, proto bude odběrová místnost otevřena již od 7.00 hodin.

## **Bezplatná preventivní vyšetření**

Den zdraví pořádá **Chrudimská nemocnice** pravidelně s cílem podporovat prevenci a zvyšovat povědomí veřejnosti o péči o zdraví. Akce nabízí aktivity zaměřené na fyzickou i duševní pohodu.

Pro všechny zájemce budou na Dni zdraví připravena bezplatná preventivní vyšetření, jako je měření krevního tlaku, hladiny cholesterolu a cukru v krvi, či vyšetření prostaty. Bude zde možné nechat se anonymně otestovat na HIV, pobavit se o správné výživě nebo na počkání zjistit svou krevní skupinu.

## **Workshopy a prezentace oddělení**

Chybět nebude ani vyšetření kožních znamének, zraku, ukázky správné hygieny rukou, kompenzačních pomůcek či preventivní aktivity spojené s nádorovými onemocněními.

<https://www.nempk.cz/novinky/chrudimska-nemocnice-zve-na-tradicni-den-zdravi-1>