

# Péče o jizvu po císařském řezu zásadně ovlivňuje hojení i funkci těla, upozorňují odborníci

29.4.2026 - | Nemocnice Jihlava

**Jizva po císařském řezu není jen kosmetickou záležitostí. Podle odborníků gynekologicko-porodnického oddělení může její správná péče zásadně ovlivnit průběh hojení, pohyblivost tkání, držení těla i celkovou regeneraci po porodu. Nedostatečná pozornost věnovaná jizvě může vést ke vzniku srůstů, které omezují funkci tkání a mohou se projevit i s odstupem času. Správná péče naopak podporuje lymfatický systém, snižuje riziko otoků a napomáhá obnově citlivosti v operované oblasti. Maminkám v jihlavské porodnici radí s péčí o jizvu zdravotníci, kteří prošli kurzy. Právě v péči o jizvu se v jihlavské porodnici rozšiřuje specializovaná péče.**

„Péče o jizvu po císařském řezu je klíčovou součástí poporodní regenerace. Ovlivňuje nejen samotné hojení, ale i funkci svalů, tkání a nervového systému. Pravidelná masáž a mobilizace pomáhá obnovit pružnost a správné propojení jizvy s okolními strukturami,“ uvádí primářka gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Petra Herboltová.

Součástí doporučené péče je pravidelná masáž a jemná mobilizace jizvy, které přispívají k lepší regeneraci a celkovému komfortu ženy po porodu.

Porodnice klade důraz na individuální přístup a edukaci žen. Porodní asistentky poskytují konzultace, během nichž učí správné techniky ošetření jizvy. K dispozici je také možnost tejpování jako doplňkové podpory hojení.

Cílem je zajistit ženám nejen bezpečný porod, ale i kvalitní následnou péči, která podporuje dlouhodobé zdraví a funkčnost těla.

V jihlavské porodnici se zhruba 22 % dětí rodí právě císařským řezem.

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<https://www.nemji.cz/pece-o-jizvu-po-cisarskem-rezu-zasadne-ovlivnuje-hojeni-i-funkci-tela-upozornuj-i-odbornici>