

Program UNIS letos podporuje devatenáct špičkových sportovců a sportovkyň, kteří studují na ZČU

17.2.2023 - Šárka Stará | Západočeská univerzita v Plzni

Do vybrané společnosti špičkových sportovců a sportovkyň, kteří studují na Západočeské univerzitě v Plzni (ZČU) a podporuje je stipendijní program UNIS, přibýlo v lednu sedm nových tváří. Celkem devatenáct studentů a studentek tak nyní může nejen pravidelně pobírat příspěvky Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR, ale také využívat služeb širokého spektra odborníků, a pohodlně tak skloubit studijní povinnosti a sportovní kariéru.

Nově přijatí sportovci a sportovkyně programu UNIS se 14. února setkali s těmi stávajícími, se zástupci Fakulty pedagogické, jejíž Centrum tělesné výchovy a sportu program koordinuje pro celou ZČU, a se zástupci partnerů. *„Sešli se nově přijatí sportovci a ti, kteří jsou v programu už několik let a dokazují, že UNIS funguje. Že jsou schopni sportovat a zároveň studovat,”* řekl úvodem hlavní koordinátor Václav Salcman.

Nováčky programu UNIS jsou snowboardistka Klára Šonková z Fakulty filozofické, která se letos účastnila zimní světové univerziády v Lake Placid a v roce 2021 startovala na Mistrovství světa žen 2021, a z téže fakulty také plavkyně Michaela Svobodová, dvakrát bronzová na mistrovství republiky. Trojskokan David Jodl z Fakulty ekonomické byl druhý na Akademickém halovém mistrovství ČR 2023 a první ve skoku dalekém na Mistrovství ČR U23, řecko-římský zápasník Daniel Varga z Fakulty právnické zvítězil na Mistrovství ČR 2021, házenkář Martin Říha z Fakulty zdravotnických studií byl členem stříbrného týmu z extraligy házené a zlatého týmu z Akademického mistrovství ČR, běžec na lyžích Martin Kočandrlé z téže fakulty získal 3. místo v běhu na 30 km na Mistrovství ČR 2021 a dvakrát bronz a jednou stříbro na Akademickém mistrovství ČR, házenkářka Denisa Vyslouzilová z Fakulty pedagogické byla členkou týmu, jenž vybojoval 2. místo v Českém poháru a 4. místo v česko-slovenském MOL Cupu.

Členy a členkami stipendijního programu UNIS, který na republikové úrovni koordinuje sportovní centrum Victoria VSC, se všichni stali i díky zmíněným výsledkům. *„UNIS usiluje o zlepšení podmínek pro studující vrcholové sportovce. Původní ideou bylo, aby mohli studovat a nemuseli chodit na brigády, aby zůstávali v kraji, kde se narodili a začali sportovat, a neodcházel za studiem či sportem jinam. Program je v souladu s dlouhodobou koncepcí ZČU o podpoře a rozvoji sportu, studenti i díky podpoře ministerstva školství reprezentují nejen město Plzeň, Plzeňský kraj a ZČU, ale také Českou republiku. Jsme rádi, že to funguje,”* dodal Václav Salcman.

Výše pravidelného měsíčního stipendia, jež ministerstvo školství prostřednictvím programu UNIS vyplácí, je odstupňována podle pěti výkonnostních kategorií – od 15 tisíc korun pro kategorii A po 5 tisíc v kategorii E. Sportovci a sportovkyně mají nárok také na profesionální péči, která jim pomůže ještě více se zdokonalit. *„Služby nabízejí například lékaři z Ústavu sportovní medicíny, fyzioterapeutka, bývalá atletka a mimochodem také absolventka Fakulty zdravotnických studií Aneta Baštářová, dále sportovní psychologka... Je třeba brát v úvahu, že sportovní výkon je složený z mnoha takových střípků,”* upozornil Václav Salcman.

Například výživová poradkyně Jana Žideková z Ústavu sportovní medicíny pomáhá studentům se správnou životosprávou. *„Řada lidí si myslí, že musí dřít hlavně na tréninku, ale trénink je jen 25*

procent všeho. Dalších 25 procent je správná výživa a důležitá je také regenerace. Stravou určitě lze zlepšit výkony. Nejsou přitom zapotřebí žádné věci, které by si studenti museli kupovat za tisíce korun. Vše se dá zvládnout s normálními potravinami a chápu, že potřebují čas na učení a nemají často ani možnost vařit si na kolejích nějaká složitá jídla,” řekla.

Plavkyně Michaela Svobodová studuje na Fakultě filozofické program Mezinárodní vztahy -teritoriální studia se specializací na Britská a americká studia. „Jsem zvědavá, jaké možnosti mi UNIS nabídne, zajímá mě hlavně fyzioterapie, sportovní medicína a sportovní psychologie. Obzvláště sportovní psycholog se velmi těžko shání, takže za tuto nabídku jsem ráda,” říká.

Atlet David Jodl, student prvního ročníku Podnikové ekonomiky a managementu Fakulty ekonomické, kromě možnosti poradců ocení i pravidelné stipendium. „V zimním semestru jsem musel chvíli chodit na brigádu, ale teď to bude určitě lepší,” míní.

Program UNIS funguje od roku 2020. Zájem o členství je každý rok vysoký a děkan Fakulty pedagogické Pavel Mentlík oceňuje jeho přínos. „Možnost ovlivnit sportování na Fakultě pedagogické, potažmo na celé ZČU, pro mě bylo výzvou. V dobách mého studia, kdy jsem byl nadšený do sportovního lezení, nebyla podpora sportů prakticky žádná, a jsem rád, že se to dnes změnilo,” uvedl děkan.

Setkání se sportovci a sportovkyněmi UNIS se zúčastnili také ředitel Úřad služeb obyvatelstvu magistrátu města Plzně Přemysl Švarc, Ladislav Harvánek z Odboru školství, mládeže a sportu Krajského úřadu Plzeňského kraje, ředitel Akademie individuálních sportů Plzeňského kraje Luboš Koželuh a tutorka programu UNIS Adriana Ujkanovičová z Fakulty pedagogické ZČU.

<https://info.zcu.cz/clanek.jsp?id=5112>