

Prevence malárie je zásadní, upozorňují odborníci

24.4.2026 - | Uherskohradištská nemocnice

Na 25. dubna připadá Světový den boje proti malárii, který vyhlásila Světová zdravotnická organizace. Cílem je upozornit na závažnost onemocnění, které každoročně postihne více než 250 milionů lidí; přes půl milionu pacientů ročně na něj bohužel zemře.

S blížící se sezonou dovolených upozorňují zdravotníci z Uherskohradištské nemocnice na rizika spojená s cestováním do tropických a subtropických oblastí. Malárii způsobují parazitické prvoci rodu Plasmodium, kteří se na člověka přenášejí bodnutím infikované samičky komára rodu Anopheles. Onemocnění se vyskytuje především v subsaharské Africe, ale také v některých oblastech Asie, Střední a Jižní Ameriky či Tichomoří.

„Zásadní je především včasná diagnostika. Pokud se na malárii pomyslí včas a provedou se správná vyšetření, je šance na úspěšnou léčbu velmi vysoká,“ uvádí Mgr. Martin Cukr, primář Oddělení klinické mikrobiologie a imunologie Uherskohradištské nemocnice.

V České republice se malárie v současnosti objevuje téměř výhradně jako importované onemocnění u cestovatelů. O to důležitější je prevence. Ta spočívá nejen v ochraně před bodnutím komárem, ale i v užívání preventivních léků – tzv. antimalarik, jejichž výběr by měl vždy konzultovat odborník. Cestovatelé by se proto měli před odjezdem objednat do ambulance cestovní medicíny s dostatečným předstihem, protože riziko nákazy se liší podle konkrétní destinace, délky pobytu i plánovaných aktivit.

Při pobytu v rizikových oblastech je důležité chránit se před poštípáním komáry – nosit světlé oblečení zakrývající co největší část těla, používat kvalitní repelenty vhodné do tropických oblastí a zajistit ochranu ubytování například pomocí sítí v oknech, zavřených dveří či insekticidů. Doporučuje se také spát ideálně v klimatizované místnosti nebo pod moskytiérou a vyhýbat se místům se stojatou vodou, kde se komáři nejčastěji množí.

Onemocnění se zpočátku projevuje příznaky podobnými chřipce – horečkou, zimnicí, bolestí hlavy, svalů a únavou. Typické jsou opakující se záchvaty horečky. Včasná diagnostika a léčba jsou zásadní.

Odborníci zároveň upozorňují, že pokud se u cestovatele objeví horečka nebo jiné potíže až do jednoho roku po návratu z rizikové oblasti, je nutné neprodleně vyhledat lékařskou pomoc a informovat o předchozí cestě.

<https://www.nemuh.cz/doc/prevence-malarie-je-zasadni-upozornuji-odbornici>