

Rozhovor s obyvatelkou Prahy 1: Když světlo a hluk nedají spát

22.4.2026 - | Městská část Praha 11

Převzatá tisková zpráva: Komunitní plánování sociálních a návazných služeb v městské části Praha 1 vytváří prostor pro pravidelná setkávání lidí, kteří se zajímají o podobu místa, kde žijí. Vedle zástupců organizací a institucí se do diskusí zapojují i samotní obyvatelé - často ti, kteří zde prožili velkou část svého života a vnímají proměny veřejného prostoru.

Jedním z témat, která se při jednáních pracovních skupin opakovaně objevují, je kvalita každodenního života v centru města. Diskuse se dotýkají nejen dostupnosti služeb a bezbariérovosti, ale také dopadů turistického ruchu, nočního provozu podniků a vizuální zátěže veřejného prostoru.

Své zkušenosti sdílela také paní Miklíková, která dlouhodobě žije v domě s pečovatelskou službou v Benediktské ulici. Ve svém vyjádření otevřeně popisuje, s jakými obtížemi se potýká: *„Večer se u nás rozsvítí reklamy z fastfoodů a je to, jako by byl pořád den. Světlo jde přímo do oken, nedá se zatáhnout tak, aby to nepřekáželo. Někdy jsem musela spát i v koupelně, protože tam je tma. A ten hluk... i když hůř slyším, tak ho stejně vnímám.“* Podle jejích slov problém nekončí ani v nočních hodinách. Osvětlené poutače a provoz podniků zůstávají aktivní dlouho po desáté hodině večerní, což má přímý dopad na kvalitu spánku i celkovou pohodu obyvatel.

Radní pro sociální věci a bezbariérovost Ivana Antalová k tomu dodává: *„Právě takové konkrétní zkušenosti nám pomáhají vidět každodenní realitu očima lidí, kteří v centru skutečně žijí. Díky nim můžeme lépe pojmenovat problémy, které by jinak zůstaly přehlížené.“*

Zkušenosti obyvatel, jako je paní Miklíková, ukazují, že vedle velkých koncepčních témat je důležité věnovat pozornost i zdánlivě dílčím problémům, které však zásadně ovlivňují kvalitu života - například světelnému smogu nebo nadměrnému hluku.

„Komunitní plánování nám umožňuje tyto podněty systematicky zachycovat a promítat je do konkrétních kroků. Otevřený dialog s obyvateli je pro nás klíčový při hledání vyvážených řešení,“ doplňuje Ivana Antalová.

Setkávání pracovních skupin budou pokračovat i v dalších měsících. Jejich cílem zůstává propojovat zájmy obyvatel, odborníků i zástupců samosprávy a společně hledat cesty, jak udržet Prahu 1 jako místo, které je nejen atraktivní pro návštěvníky, ale především dobře obyvatelné pro ty, kteří zde mají svůj domov.

Celé znění zprávy si můžete stáhnout **[zde](#)**.

<https://www.praha1.cz/rozhovor-s-obyvatelkou-prahy-1-kdyz-svetlo-a-hluk-nedaji-spat>