

Samospráva pre seniorov: strategické workshopy v Krakove prispeli k príprave spoločného programu

20.4.2026 - | Mesto Stará Lubovňa

Druhý rok realizácie cezhraničného projektu odštartoval v znamení viacerých odborných aktivít zameraných na prípravu spoločného programu podpory seniorov v pohraničnom regióne. Dôležitou súčasťou boli dvojdňové strategické workshopy, ktoré sa uskutočnili 12. - 13. marca 2026 v Krakove za účasti všetkých projektových partnerov.

Cezhraničný projekt Samospráva pre seniorov sa zameriava na posilnenie kompetencií verejných inštitúcií pri tvorbe politík pre seniorov, podporu ich aktívneho starnutia a zapájania do verejného života. V uplynulých mesiacoch prebehli v partnerských mestách Stary Sącz, Limanowa, Spišská Belá a Stará Lubovňa lokálne stretnutia so zástupcami samospráv, odborníkmi, komunitami seniorov a aktérmi zo sociálnej a zdravotníckej oblasti. Výstupom týchto stretnutí bola identifikácia hlavných potrieb a výziev, ktorým čelí staršia populácia v pohraničí.

Na tieto aktivity nadviazali spoločné strategické workshopy v Krakove, ktoré sa konali v priestoroch hotela Holiday Inn. Účastníkov privítali zástupcovia Malopoľského vojvodstva a odborný program viedol strategický expert projektu. Hlavným cieľom stretnutia bolo spracovanie základných východísk pripravovaného programu, najmä jeho vízie, cieľov a priorít.

Prvý deň workshopu bol venovaný prezentácii výsledkov lokálnych stretnutí a diagnostiky situácie seniorov v jednotlivých partnerských mestách. Následne sa účastníci zamerali na vypracovanie SWOT analýzy, ktorá pomenovala silné a slabé stránky, príležitosti i hrozby v oblasti politiky pre seniorov. Diskusia sa sústredila aj na potrebu prispôsobenia komunálnych politík prebiehajúcim demografickým zmenám. Druhý deň patrilo formulovaniu spoločnej vízie a poslania programu, ako aj definovaniu konkrétnych cieľov a priorít, ktoré budú základom pripravovaného strategického dokumentu.

Súčasťou workshopov bola aj špeciálna strategická sekcia pre predstaviteľov samospráv zapojených do projektu. Zástupcovia partnerských miest diskutovali o praktických skúsenostiach s tvorbou a implementáciou politík pre seniorov. Odborný pohľad priniesol aj hosť zo samosprávy, ktorý predstavil konkrétne príklady dobrej praxe z realizácie programov pre seniorov.

Program workshopov obohatili aj odborné prednášky zamerané na aktuálne trendy v oblasti podpory aktívneho starnutia. Diskutovalo sa o využití digitálnych technológií, vrátane ich prínosu pre sociálnu inklúziu seniorov, ako aj o význame fyzickej aktivity pre kvalitu života v staršom veku. Praktické ukážky cvičení poukázali na možnosti zapájania seniorov s rôznou úrovňou zdravotných obmedzení. Účastníci workshopov mali zároveň príležitosť oboznámiť sa s konkrétnymi príkladmi prístupnosti v praxi počas návštevy Múzea podzemia Rynek v Krakove, kde boli prezentované moderné prístupy k sprístupňovaniu kultúrnych služieb aj pre starších návštevníkov.

Strategické workshopy predstavujú začiatok kľúčovej etapy projektu. Nasledujúcim krokom bude spracovanie prvého návrhu spoločného cezhraničného programu aktivizácie seniorov, ktorý bude následne predmetom verejných konzultácií v partnerských mestách. Cieľom je vytvoriť spoločný rámec, ktorý prispeje k zlepšeniu kvality života seniorov a podpore ich aktívneho zapojenia do

spoločnosti v poľsko-slovenskom pohraničí.

<https://www.staralubovna.sk/item/samosprava-pre-seniorov-strategicke-workshopy-v-krakove-prispeli-k-priprave-spolocneho-programu>