

Projekt Čokoládovej tretry na Slovensku je na prahu svojho desiateho ročníka

20.4.2026 - Juraj Marcinát | Slovenský atletický zväz

Už iba desať dní zostáva otvorená registrácia na jubilejný 10. ročník aj na Slovensku čoraz populárnejšieho projektu Čokoládová tretra. Do štvrtka 30. apríla sa môžu atletické talenty vo veku od 6 do 11 rokov prihlásiť na štvrťfinálové kolá, ktoré sa tento rok uskutočnia 6. mája v Žiari nad Hronom, 12. mája v Košiciach a 18. mája v Bratislave.

Slovenské finále je naplánované na 8. júna v Košiciach. Čokoládová tretra tradične vyvrcholí medzinárodnými pretekmi v Ostrave. Dovedna 80 detí zo Slovenska sa kvalifikuje do semifinále, ktorom budú bojovať s rovesníkmi z Česka a Poľska o postup do finále. To je priamo súčasťou „zlatého“ mítingu Zlatá Tretra. V úžasnej atmosfére pred 15-tisíc divákmi si zmeria sily po 8 najlepších atlétov a atlétok v šprintoch a 4 najlepší v hode vortexom.

„Tisíce detí vo veku od 6 do 11 rokov mohli vďaka Čokoládovej trefre objaviť atletiku, zatiaľ čo učitelia, rodičia a tréneri objavovali ich atletický talent. Už keď tento projekt predstavovali v Košiciach v roku 2017 ambasádori Igor Kováč, Danka a Janka Veldákové, dobre vedeli, aké zážitky na deti čakajú,“ vrátil sa k začiatkom iniciátor projektu na Slovensku **Stanislav Návesňák.**

Na Čokoládovej trefre o svojom talente presvedčili napríklad **Anna Šimková, Ema Bendová, Nela Kucáková** a ďalší. Vo vlaňajšom ostravskom finále sa predstavilo 23 slovenských nádejí, získali v ňom až 11 medailových umiestení vrátane „zlata“ **Mie Uhliarovej** (ŠK Atléti Banská Štiavnica) v behu 6- a 7-ročných dievčat na 100 m a **Isabelly Mie Jansovej** (Funny Athletics Piešťany) v hode vortexom/raketkou v kategórii 10- a 11-ročných dievčat.

Čokoládová tretra je určená pre deti v troch vekových kategóriách: 6-7, 8-9 a 10-11 rokov. Podľa veku sa v nich súťaží v šprintoch na 100, 200 alebo 300 metrov, 9- až 11-roční si merajú sily aj v hode vortexom. Aby boli pravidlá férové pre všetkých, nesúťaží sa v tretrách a neštartuje sa z blokov. Zúčastniť sa môžu deti bez ohľadu na registráciu v kluboch, preto najväčší počet prihlásených býva zo základných a materských škôl. Tri kvalifikačné štvrťfinálové kolá by sa však nemohli konať bez pomoci klubov Naša Atletika Bratislava, MŠK Žiar nad Hronom Atletika Košice o. z.

„Tento projekt by nemohol existovať bez obetavosti organizátorov Nade a Andreja Bendovcov, Róberta Kresťanka, Jána Volka, Janky Veldákovovej, Danky Veldákovovej Dubovskej, Alfonza Jucka, Adama Pajunka, Lucie Hrivňák Klocovej a podpore Slovenského atletického zväzu,“ vyzdvihol Stanislav Návesňák.

Okrem štvrťfinálových kôl môžu organizovať školy alebo kluby aj svoje vlastné kvalifikačné kolá, ktoré im pomôžu vybrať tých najlepších. **„Tradične takto súťažia o účasť deti z historicky najúspešnejšej ZŠ Moussona v Michalovciach,“** pripomenul bývalý špičkový prekážkar na 400 m.

Podľa jeho informácií sa na štvrťfinálových kolách zúčastňuje okolo 2000 detí. Do slovenského finále s podporou mesta Košice postupuje z každého štvrťfinále po 8 najlepších z každej disciplíny, spolu 192 detí z celého Slovenska.

Ambasádormi projektu sú **Ján Volko, Dana Veldáková Dubovská, Jana Veldáková a Lucia**

Hrivnák Klocová, ktorí motivujú deti od štvrtfinále a finále až po medzinárodné semifinále.

„Okrem slovenských ambasádorov a Jana Železného ‚čokoládové deti‘ v minulosti osobne podporovali hviezdy a legendy ako Usain Bolt, Gian Marco Tamberi, Jerome Blake, Gout Gout a ďalší,“ vymenoval Stanislav Návesňák.

(SN, JM)

<https://www.atletika.sk/projekt-cokoladovej-tretry-na-slovensku-je-na-prahu-svojho-desiateho-rocnika>