Jak se nejrychleji zbavit kašle? Dva týdny potíží jsou normální, čtyři už moc

10.2.2023 - | Česká lékárnická komora

Dle slov Aleše Novosáda, lékárníka a člena představenstva ČLnK, je nejdůležitější rozeznat kašel akutní s délkou trvání nepřesahující tři týdny od kašle chronického, který trvá déle než čtyři týdny a může znamenat i mnohá závažná onemocnění.

Aleš Novosád dále radí, jak rozlišit kašel suchý od vlhkého. U suchého kašle je, kromě podávání vhodných léčiv, nutné zvlhčovat sliznici nosu i krku mimo jiné především dostatečným pitným režimem a větráním. Vlhký kašel léčíme opět vhodnými léky pro rozvolnění hlenu a usnadnění jeho vykašlávání a dostatečným příjmem tekutin. Léčbu vlhkého kašle lze doplnit zejména léčivými čaji se směsí léčivých rostlin (jitrocel, mateřídouška, tymián, černý bez, lípa, břečťan atd.), k hydrataci lze využít ale také ovocné šťávy a minerální vody.

Zdroj: LACKOVA, *Jak se nejrychleji zbavit kašle? Dva týdny potíží jsou normální, čtyři už moc.* Praha [on-line]: benesovsky.denik.cz, str. 0, 3. 2. 2023

https://lekarnici.cz/Media/Media-o-nas/2023/Z-monitoringu-medii-Jak-se-nejrychleji-zbavit-kas.aspx