

Nová estetická ambulancia UNLP: „Krása by nikdy nemala ísť na úkor bezpečnosti“

15.4.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Deväť mesiacov príprav a deväť mesiacov od otvorenia. V ambulancii korektívnej a estetickej dermatológie UNLP Košice na Triede SNP prešlo rukami odborníkov už mnoho pacientov. Každému ošetreniu predchádza poctivá lekárska konzultácia, maximálne bezpečne a práca s overenými materiálmi a technológiami. „Od estetiky vieme plynule prejsť k dermatológii či plastickej chirurgii,“ hovorí MUDr. MVDr. Nadežda Rusinková, lekárka z ambulancie. „Otázka ceny je v estetickej medicíne vždy dôležitá. Nemocničná ambulancia takmer vždy ponúka najlepší pomer ceny, odbornosti a bezpečia.“

Spektrum výkonov v nemocničnej ambulancii estetickej a korektívnej medicíny je navrhnuté tak, aby pokrývalo celú škálu potrieb pre klienta – od prevencie starnutia až po riešenie estetických následkov chorôb, či úrazov.

Zákroky v UNLP vhodné pre všetky vekové kategórie

Estetická a korektívna medicína dnes už nie je len výsadou zrelého veku. Moderný prístup sa zameriava na prevenciu a zdravie pokožky a to znamená, že má čo ponúknuť takmer každej generácii. Avšak, ako pri každom lekárskom výkone, aj tu existujú prísne pravidlá a obmedzenia. Medzi najčastejšie kontraindikácie k výkonom patrí: tehotenstvo a dojčenie, akútne infekcie, autoimunitné ochorenia, či vážne ochorenia krvi.

Zbavte sa mília už do 5 minút

Odstraňovanie mília (drobných bielych tvrdých guľčiek pod kožou zvyčajne okolo očí) je v medicínskom prostredí **rutinný, rýchly a takmer bezbolestný zákrok**. „Celý proces trvá od 5-15 minút, v závislosti od počtu mília. Vďaka aplikovanému lokálnemu anestetiku je u pacientov dobre tolerovateľný. **Proces hojenia trvá v priemere 3 dni**. Dôležitá je hygiena a ochrana pred slnkom, aby nevznikla pigmentová škvrna,“ hovorí o probléme mnohých pacientov lekárka.

Unavená, zvädnutá pleť, vypadávanie vlasov, či kruhy pod očami? Drakuloterapia má široké využitie

„**Drakuloterapia (PRP terapia)** je jednou z najprirodzenejších metód v modernej medicíne. Jej kúzlom spočíva v tom, že **nevyužíva žiadne cudzorodé látky, ale liečivý potenciál vlastnej krvi**. Základom sú pritom vaše **krvné doštičky (trombocyty)**. Tie neslúžia v tele len na zrážanie krvi, ale **obsahujú mnoho rastových faktorov**,“ vysvetľuje doktorka Rusinková. Priamo na ambulancii vám odoberú krv, scentrifugujú ju a jej tekutú časť použijú a aplikujú do vybranej oblasti.

„**Toto ošetrenie je mimoriadne úspešné pri začínajúcom rednutí vlasov u mužov aj žien**. Rastové faktory z plazmy dokážu „prebudiť“ spiace folikuly a predĺžiť rastovú fázu vlasu. Na dosiahnutie viditeľného výsledku sa odporúča 5 až 6 ošetrení. Medzi jednotlivými krokmi by mala byť pauza 3 až 4 týždne. A pre zachovanie hustoty vlasov je ideálne kúru zopakovať raz za 6 až 12 mesiacov,“ hovorí lekárka.

Výsledky o pár dní

Pri niektorých typoch zákrokov odchádzajú pacienti z ambulancie s okamžitým a viditeľným efektom

(napr. po aplikácii kyseliny hyalurónovej), pri niektorých zákrokoch sa výsledok objaví po pár dňoch (napr. pri aplikácii botulotoxínu) a niektoré výkony si vyžadujú trpezlivosť pacienta aj týždne (napr. drakuloterapia).

Moderná estetická medicína napreduje míľovými krokmi. „Naším cieľom nie je len udržiavať súčasný štandard, ale prinášať inovácie, ktoré sú vedecky podložené a bezpečné. **Plánujeme zaviesť** zákroky, ktoré sú mostom medzi estetickou medicínou a chirurgiou ako je napríklad **nitkový lifting** (Thread lift). **V zázemí nemocnice chceme prepojiť lekárske zákroky s odborným kozmetickým ošetrovaním,**“ dodáva na záver MUDr. MVDr. Rusinková.

Na vyšetrenie nepotrebuje výmenný lístok, stačí sa telefonicky objednať. Viac informácií získate na našej Ambulancii korektívnej a estetickej dermatológie:

<https://unlp.sk/ambulancia/ambulancia-korektivnej-a-estetickej-dermatologie/>

<https://unlp.sk/aktualita/nova-esteticka-ambulancia-unlp-krasa-by-nikdy-nemala-ist-na-ukor-bezpecnosti>