

Dny dobrovolnictví v Charitě: přijďte si vyzkoušet, jaké to je pomáhat

15.4.2026 - | Charita ČR

Jaké to je být dobrovolníkem? Co všechno můžete změnit během pár hodin svého času? Odpovědi nabídnou Dny dobrovolnictví, které se napříč Českem uskuteční už v druhé polovině dubna.

Charity po celé republice otevírají dveře všem, kdo chtějí nahlédnout „pod pokličku“ dobrovolnictví. Přijít může kdokoliv, bez závazků, bez zkušeností. Stačí chuť zapojit se.

Program je pestrý a hlavně praktický. Nejde jen o povídání, ale o skutečný zážitek.

V **Charitě Jablunkov** si můžete během týdne 20. - 24. dubna vyzkoušet dobrovolnictví přímo ve službách. Ve čtvrtek 23. dubna se koná také „Dobrosnídaně“, kde se potkáte se stávajícími dobrovolníky a budete si s nimi moci popovídat o tom, jak dobrovolnictví v Charitě skutečně vypadá. V sobotu 25. dubna se pak můžete zapojit do Potravinové sbírky a pomoci s organizací darů.

Charita Ostrava zve 21. dubna od 15 do 17 hodin do úterní kavárny v hospici sv. Lukáše, kde proběhne ukázka dobrovolnické činnosti pro zájemce o dobrovolnictví v hospici. Ve středu 22. dubna od 9:30 do 11:00 si pak můžete vyzkoušet dobrovolnictví při společném programu se seniory v domově pokojného stáří.

V **Charitě Opava** můžete v úterý 21. dubna od 9:00 do 14:00 nahlédnout do sociální kavárny Radost a zjistit, jak dobrovolnictví pomáhá lidem se zdravotním znevýhodněním v praxi. Dozvíte se, jak se můžete zapojit a stát se součástí místa, které pomáhá bourat bariéry a vracet lidem sebedůvěru i chuť do života.

Zapojit se můžete i jinde. Programy připravily například **Farní charita Litomyšl, Oblastní charita Brno, Oblastní charita Tišnov, Charita Blansko** nebo **Charita Strážnice**.

Čekají vás přednášky, setkání s klienty, společné aktivity s dětmi nebo seniory i možnost zapojit se do volnočasových programů. Každá akce ukazuje jinou tvář dobrovolnictví, od podpory dětí ve vzdělávání až po doprovázení lidí v závěru života.

Dobrovolnictví často nepřináší jen pomoc druhým, ale i nový pohled na svět, vztahy a zkušenosti, které zůstávají.

Dny dobrovolnictví jsou ideální příležitostí, jak si to nezávazně vyzkoušet. Možná zjistíte, že i pár hodin vašeho času může pro někoho znamenat opravdu velkou změnu.

Vyberte si akci ve svém okolí a přijďte. Těšíme se na vás.

Zobrazit program

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/dny-dobrovolnictvi-v-charite>