

Vyzkoušejte si dobrovolnictví

15.4.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Pardubický kraj se letos vůbec poprvé zapojuje do celostátních Dnů dobrovolnictví. Ty se uskuteční od pondělí 20. do neděle 26. dubna 2026. A bude to premiéra ve velkém stylu. Napříč krajem se uskuteční 45 dobrovolnických akcí, kterých se může zúčastnit každý.

„Mám velkou radost, že se nám hned při první účasti podařilo připravit 45 různorodých akcí po celém Pardubickém kraji. Je vidět, že dobrovolnictví má u nás silné zázemí a lidi láká. Věřím, že si každý najde akci, která ho osloví,“ konstatovala Kateřina Mužíková, koordinátorka Regionálního dobrovolnického centra Pardubického kraje, které provozuje Koalice nevládek Pardubicka (KONEP).

Od pomoci seniorům po práci v lese

Zájemci se mohou těšit na pestrý program: od dnů otevřených dveří v dobrovolnických centrech přes možnosti pomáhat seniorům, dětem nebo lidem se zdravotním znevýhodněním až po komunitní akce, ekologické brigády nebo festivaly.

Lidé si budou moci vyzkoušet dobrovolnickou činnost přímo v praxi. Zapojit se mohou například v nemocnicích a domovech pro seniory, kde stráví čas s klienty, nebo při „dobrochvilkách“ a setkáních s lidmi, kteří společnost potřebují.

Zajímavé budou i tematické akce jako například Den v lese se skřítky pro rodiny s dětmi či Spring Job – jarní brigáda, která pomáhá. Chybět nebudou ani vzdělávací a zážitkové aktivity. Třeba workshopy o tom, jak lépe porozumět seniorům nebo setkání zaměřená na pomoc dětem a jejich vzdělávání.

Dobrovolnictví na zkoušku i komunitní setkání

Velkou část programu tvoří akce, kde si lidé mohou dobrovolnictví „osahat“ nanečisto. Například v pardubickém Domově pro seniory U Kostelíčka, v organizaci Senevida nebo ve Středisku výchovné péče ALFA Polička.

Na své si přijdou i ti, kteří chtějí pomáhat venku nebo v komunitě. Připravené jsou dobrovolnické brigády, Den Země, úklid přírody v pardubické lokalitě Červeňák nebo práce ve skanzenu Země Keltů.

Rodiny s dětmi mohou navštívit tvořivé dílničky na řezbářském festivalu nebo se účastnit her a aktivit v domech dětí a mládeže.

Pomoc, která dává smysl

„Dobrovolnictví v Pardubickém kraji má pevné kořeny a obrovský potenciál. Každý, kdo věnuje svůj čas druhým, obohacuje životy lidí v našich městech a obcích. Jsem rád, že se letos jako kraj poprvé oficiálně připojujeme k celostátní iniciativě a že můžeme společně ukázat, kolik dobré práce se u nás děje,“ prohlásil náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola. „Věřím, že Dny dobrovolnictví osloví nové zájemce a stanou se impulzem k jejich dlouhodobému zapojení do veřejně prospěšných aktivit,“ poznamenal Pavel Šotola.

Podle Jany Machové, ředitelky Koalice nevládek Pardubicka, je právě pestrost nabídky jedním z hlavních lákadel: „Jde o unikátní příležitost ukázat, jak pestré a atraktivní dobrovolnictví může být.

Těší mě, že zájemci o dobrovolnictví budou mít v Pardubickém kraji během tohoto dubnového týdne k dispozici bohatou škálu akcí, do nichž se mohou zapojit," podotkla Jana Machová.

Vyvrcholení ve Svitavách

Na dubnový týden naváže také Den dobrovolnictví Pardubického kraje, který se uskuteční 12. května 2026 ve Svitavách. Nabídne prezentaci organizací spojených s dobrovolnictvím, sdílení zkušeností i prostor pro setkání všech, kteří chtějí pomáhat.

Dobrovolnictví má mnoho podob – a právě Dny dobrovolnictví jsou ideální příležitostí, jak tu svou objevit. Stačí si vybrat akci a přijít. Možná zjistíte, že i pár hodin vašeho času může změnit víc, než čekáte.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/132144/vyzkousejte-si-dobrovolnictvi>