

Studenti tápou v první pomoci. Spouštíme proto osvětu

14.4.2026 - Adam Pluhař | Technická univerzita v Liberci

Průzkum mezi našimi studujícími odhalil chabé znalosti v poskytování první pomoci lidem stíženým náhlou zástavou oběhu. U oživování dětí bylo povědomí o první pomoci ještě nižší. Fakulta zdravotnických studií TUL proto začíná šířit osvětu o správné první pomoci prostřednictvím posterů, videí a certifikovaných kurzů první pomoci.

Na TUL průzkum běžel začátkem roku 2024 a byl součástí bakalářské práce tehdejší studentky všeobecného ošetřovatelství Fakulty zdravotnických studií TUL (FZS) Lucie Zelenákové. Zjišťoval úroveň znalostí studentů a studentek nezdravotnických fakult naší univerzity v základní resuscitaci dospělých i dětí. V online dotaznících odpovídalo 562 respondentů na čtyři okruhy otázek. Dotazník se ptal na resuscitaci dospělých, dětí, ukončení oživování a použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED).

Alarmující výsledky průzkumu

„Největší znalosti mají studenti o základní resuscitaci dospělých, kde správné odpovědi na tyto otázky znalo zhruba 66 procent respondentů. Naopak nejmenší byla znalost u otázek zaměřených na resuscitaci dětí, správné odpovědi na tyto otázky znalo jen necelých 33 procent dotazovaných studentů z celé TUL,“ říká Lucie Zelenáková k výsledkům průzkumu.

Při vyhodnocování okruhu týkajícího se resuscitace dětí vydělili autoři dotazníku studenty pedagogických programů, kteří budou pracovat s dětmi. *„Všichni studenti sice nemají u tohoto okruhu dostatečné znalosti, ale potvrdila se nám domněnka, že studující pedagogických oborů jsou na tom přeci jen lépe – správné odpovědi znalo 40 procent. Na ostatních fakultách to bylo jen 26 procent,“* upřesňuje Lucie Zelenáková, jež nyní pracuje jako všeobecná sestra na urgentním příjmu liberecké nemocnice.

Dotazník hledal například odpovědi na způsob umělých vdechů u dětí, na to, jaký je poměr stlačení hrudníku a umělých vdechů u resuscitace dítěte nebo jaký krok následuje po zprůchodnění dýchacích cest a zjištění, že dítě nedýchá.

Vedoucí práce Jana Sehnalová z Ústavu ošetřovatelství a neodkladné péče FZS a proděkanka fakulty hovoří v souvislosti s dotazníkovými výsledky přímo o špatné úrovni znalostí první pomoci pacientům s náhlou zástavou oběhu: *„U resuscitace dítěte jsou výsledky zcela nedostačující. Třeba jen 12 procent studujících vědělo, že u dětí se na rozdíl od dospělých zahajuje resuscitace umělými vdechy, pouze 25 procent studentů znalo správný poměr stlačování hrudníku a vdechů u osmiletého dítěte.“*

O životě rozhodují minuty

Proděkanka Sehnalová zároveň upozorňuje na fakt, že při náhlé zástavě oběhu je pacient v ohrožení života a první pomoc je nutné poskytnout ještě před příjezdem zdravotnické záchranné služby. *„Mozkové buňky odumírají v řádech několika minut, proto včasné poskytnutí první pomoci a zahájení resuscitace může být rozdílem mezi životem a smrtí. Rychlá reakce zachránce totiž zvyšuje šanci, že se člověk uzdraví bez trvalých následků,“* říká Jana Sehnalová, jež zároveň působí na Oddělení intenzivní medicíny Krajské nemocnice v Liberci.

Ze své praxe ví, že rodina nebo kolemjdoucí sice mnohdy resuscitaci provádí, ale nekvalitně. Například se bojí, aby pacientovi nezlomili žebra. První pomoc pak není efektivní, což může vést k neprokrvení mozku a jeho poškození.

Startuje informační kampaň

FZS začala šířit osvětu účinné první pomoci mezi studující a zaměstnance TUL. Zásady kardiopulmonální resuscitace popisuje už zmíněná bakalářská práce. Autorka práce vytvořila návodné postery s účinnou první pomocí. Dvaadvacet posterů se objevilo ve veřejných prostorách naší univerzity. *„Každý by si je mohl prohlédnout a díky tomu upevnit své znalosti. Poster o resuscitaci dospělého je stručný, věcný a uvádí jasné pokyny, jak při resuscitaci postupovat. Poster o resuscitaci dítěte je obsáhlejší, protože výsledky studentů u dětí byly opravdu nedostatečné. Tyto informace by mohli využít také studenti pedagogické fakulty jako doplňující studijní materiál ve výuce první pomoci,”* zmiňuje Jana Sehnalová.

Zájemci si mohou také prohloubit znalosti o problematice první pomoci a resuscitace prostřednictvím edukačních videí, která vytvořili akademičtí pracovníci FZS. Video jsou volně dostupná na Youtube.

FZS zároveň loni certifikovala kurz první pomoci pro veřejnost. Jedná se o Kurz laické předlékařské první pomoci pro vybrané profese – BASIC. Část kurzu je věnována právě základní kardiopulmonální resuscitaci a přihlásit se mohou zaměstnanci i studenti TUL.

Adam Pluhař

<https://tuni.tul.cz/a/studenti-tapou-v-prvni-pomoci-spoustime-proto-osvetu-167534.html>