

# Staň se zodpovědným a ohleduplným řidičem

13.4.2026 - Vladimíra Šrýtrová | Policie ČR

**V rámci vzdělávacího projektu BESIP "Nultá hodina autoškoly" připravujeme budoucí řidiče na vše, co je na silnici čeká.**

Začínající řidiči patří mezi nejrizikovější skupinu na silnicích. Často jim chybí zkušenosti, podceňují situaci nebo přeceňují své schopnosti. Právě kombinace těchto faktorů může mít fatální následky nejen pro samotného řidiče, ale i pro ostatní účastníky provozu.

Mezi nejčastější příčiny nehod patří:

- nepřiměřená rychlost,
- nevěnování se řízení (např. mobilní telefon),
- únava nebo stres,
- jízda pod vlivem alkoholu či drog.

Ve chvíli, kdy mladí lidé usednou poprvé zavolant, přichází s tím zároveň velká odpovědnost. Právě na to upozorňuje preventivně-vzdělávací projekt **Nultá hodina autoškoly**, který organizuje BESIP ve spolupráci s Policií České republiky a hasiči. Jeho cílem je připravit budoucí řidiče na realitu silničního provozu. Každé rozhodnutí má své důsledky. I v letošním roce se v Libereckém kraji zapojilo do projektu hned několik středních škol např. Gymnázium v Semilech a Tanvaldu, Střední školy v Novém Boru.

Studenti získávají informace přímo od odborníků z praxe. Policisté vysvětlují, jak probíhá silniční kontrola a jaké přestupky jsou nejčastější, jak se chovat na místě dopravní nehody a nechybí základy bezpečné jízdy. Hasiči přibližují zásahy u dopravních nehod a ukazují, jak náročné je vyprošťování zraněných osob. Důležitou součástí je i první pomoc. Zdravotnická záchranná služba ukazuje, jak může správná reakce v prvních minutách po nehodě být rozhodující pro záchranu života. Součástí projektu je i dopravní psycholog. Řízení není jen o technice, ale i o psychice. Únava, stres, emoce mohou mít výrazný vliv na soustředění a reakční dobu řidiče.

Zástupci BESIP na svém stanovišti seznamují studenty s aktuální legislativou, například s možností řídit od 17 let pod dohledem mentora L17). Zároveň nabízí praktické rady, jak si vybrat kvalitní autoškolu a jak se chovat v krizových situacích.

Začít přemýšlet o těchto věcech ještě před první jízdou, může být tím nejdůležitějším krokem k tomu, stát se zodpovědným a ohleduplným řidičem.

13. dubna 2026

kpt. Bc. Vladimíra Šrýtrová

<https://policie.gov.cz/clanek/stan-se-zodpovednym-a-ohleduplnym-ridicem.aspx>