

# Nemocnice Znojmo posiluje péči o duševní zdraví maminek

9.4.2026 - | Nemocnice Znojmo

**Těhotenství a narození dítěte patří mezi nejkrásnější okamžiky v životě ženy. Současně ale jde o období plné velkých změn, které mohou mít vliv na psychickou pohodu maminky. O tělesné zdraví těhotných žen je během pravidelných prohlídek dobře postaráno. Kvůli mnoha významným změnám spojeným s mateřstvím však toto období není náročné jen pro tělo, ale také pro psychiku. Nemocnice Znojmo proto posiluje péči o duševní zdraví žen a nově se zapojila do projektu screeningu duševní pohody rodiček, který vznikl ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví.**

„Péče o maminky pro nás nekončí porodem. Stejně důležité jako fyzické zdraví je i to duševní. Mateřství je krásné období, ale víme, že první dny a týdny po narození dítěte mohou být velmi citlivé. Ženy prochází hormonálními změnami, přichází únava, nová zodpovědnost i změna životního rytmu. Pokud se žena necítí dobře, není ostuda říct si o pomoc. Naopak, je to první krok k tomu, aby se mohla cítit lépe ona i její miminko. Chceme, aby každá maminka věděla, že na to není sama a že pomoc je dostupná,“ uvedla hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kovářiková.

Zdravotnický personál porodního sálu a oddělení šestinedělí se na zavedení této služby připravil v rámci odborného školení. To se uskutečnilo ve středu 8. dubna 2026 přímo v Nemocnici Znojmo pod vedením Mgr. Zuzany Šnajdrové, odbornice z oblasti perinatálního duševního zdraví.

Nový screening nabídne porodnice ženám přímo během pobytu na oddělení šestinedělí. Maminky budou moci vyplnit krátký anonymní online dotazník na tabletu. Ten mapuje příznaky úzkosti, deprese nebo zvýšeného stresu. Vyplnění zabere pár minut a maminka následně do deseti minut obdrží na e-mail zpětnou vazbu a případně také kontakty na odbornou pomoc.

„Screening není diagnostika. Je to nástroj, který nám pomáhá včas zachytit ženy, které by mohly potřebovat podporu. Čím dříve se případné obtíže podaří odhalit, tím snazší je s nimi pracovat a pomoci mamince vrátit se k psychické pohodě. Duševní pohoda maminky totiž ovlivňuje nejen ji samotnou, ale také její dítě a celou rodinu,“ doplnil primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Znojmo Radek Chváta.

Podle odborníků se psychické obtíže po porodu objevují častěji, než si společnost připouští. Může jít například o úzkosti, vtíravé myšlenky, silnou únavu, ztrátu radosti nebo pochybnosti o sobě samé. Cílem je, aby zdravotníci dokázali včas zachytit případné psychické obtíže a nabídnout ženám podporu i informace o možnostech odborné pomoci.

<https://webext1.nemzn.cz/nemocnice-znojmo-posiluje-peci-o-dusevni-zdravi-maminek>