

# Den zdraví na UPCE nabídl praktické informace i prevenci

9.4.2026 - | Univerzita Pardubice

**V úterý 7. dubna 2026, v den Světového dne zdraví, se na Univerzitě Pardubice uskutečnila akce Den zdraví, která je součástí dlouhodobé snahy univerzity o podporu zdraví, well-beingu a kvalitních pracovních podmínek zaměstnanců a zaměstnankyň. Akci připravilo Oddělení HR Award ve spolupráci s Fakultou zdravotnických studií a Všeobecnou zdravotní pojišťovnou.**

Program letošního ročníku byl zaměřen zejména na prevenci, práci s bolestí a schopnost reagovat v krizových situacích. Účastníci mohli navštívit odborné přednášky věnované bezpečnému užívání léků proti bolesti nebo tématu prožívání bolesti z pohledu těla i psychiky. Zájem vzbudila také přednáška přibližující zákulisí fungování zdravotnického operačního střediska a spolupráci volajícího s operátorem linky 155, kterou vedl přímo pracovník operačního střediska Zdravotnické záchranné služby.

Součástí Dne zdraví byly rovněž praktické konzultace, mezi které patřila výživová poradna spojená se základní analýzou tělesného složení a měření zraku. Tyto aktivity zajistila Všeobecná zdravotní pojišťovna, která byla po celý den přítomna také s informacemi o preventivních programech a možnostech podpory zdraví.

Akce přinesla zaměstnancům univerzity možnost zastavit se v pracovním dni, věnovat pozornost vlastnímu zdraví a získat srozumitelné a využitelné informace pro každodenní život. Dne zdraví se zúčastnilo celkem 125 zaměstnanců a zaměstnankyň Univerzity Pardubice.

Organizátoři děkují všem lektorům i účastníkům za zájem a příjemnou atmosféru a těší se opět na viděnou při dalším ročníku Dne zdraví.

<https://www.upce.cz/den-zdravi-2026-na-upce-nabidl-prakticke-informace-i-prevenci>