

# Detský raj s rodičmi - beseda s autormi knihy

8.4.2026 - | Mesto Dubnica nad Váhom

**Mestská knižnica Dubnica nad Váhom vás srdečne pozýva na besedu s autormi knihy Detský raj s rodičmi - psychológom Jánom Hrustičom a spisovateľkou Monikou Kompaníkovou, ktorá sa uskutoční dňa 6.5.2026 o 17.30 h v Kine Lastovička.**

**Pre psychický rozvoj detí je najdôležitejší pocit bezpečia. Prečo je to tak? Čo ešte formuje našu osobnosť? Kedy vzniká trauma a čo je vzťahová väzba? Ako sa v dospelosti prejavuje dieťa, ktoré zažívalo násilie? Ako vychovať sebavedomé a spokojné osobnosti? Je možné napraviť chyby, ktoré sme pri výchove urobili, alebo zlepšiť vzťah s rodičmi, ktorí nám ubližovali? A ako vychádzať s rodičmi, keď už sami nie sme deťmi?**

**Práve o tom sa na stránkach knihy Detský raj s rodičmi rozprávali spisovateľka Monika Kompaníková a jej respondent - psychológ Ján Hrustič.** Svojmu dialógu dajú ďalší rozmer v Kine Lastovička, vypočuť si ich môžete aj vy. Téma však nie je určená iba tým, ktorí majú malé deti, ale aj všetkým, ktorí chcú pochopiť svojich rodičov alebo samých seba a svoje správanie.

*Ján Hrustič*

*Je absolventom odboru všeobecná psychológia so špecializáciou na poradenskú psychológiu, okrem toho sa zúčastnil mnohých psychoterapeutických tréningov. Desiatročia poskytoval rodinné a partnerské poradenstvo, napísal aj knihu Od osamelosti k blízkeму vzťahu v partnerstve.*

*Monika Kompaníková*

*Vyštudovala grafiku a maľbu, no posledných 20 rokov sa venuje najmä literatúre. Je autorkou štyroch kníh pre dospelých a piatich pre deti, jej román Piata loď získal ocenenie Anasoft litera. Od roku 2019 je editorkou knižnej edície Denníka N.*

**Vstup na besedu je zadarmo s nutnosťou rezervácie miest. Rezervácia vašich vstupeniek je platná maximálne 7 dní po vytvorení rezervácie, po tomto dátume vaše rezervácie prepadnú. Posledná možnosť rezervácie vašich vstupeniek je možná maximálne 14 dní pred besedou. Svoje vstupenky si môžete priamo vyzdvihnúť v kancelárii Oddelenia kultúry, v mestskej knižnici, Dubnickom múzeu a v Mestskom informačnom centre na Námestí Matice slovenskej počas otváracích hodín.**

Vstupenky sú k rezervácii **v tomto linku.**

*Tešíme sa na vás!*

*Zmena programu vyhradená. Účastou na podujatí súhlasíte so spracovaním a zverejnením obrazových materiálov a videozáznamov z podujatia.*

*Dĺžka podujatia: 60 minút*

<https://www.dubnica.eu/udalosti-v-meste/kalendar-akcii/detsky-raj-s-rodicmi-beseda-s-autormi-knihy->

[4272\\_798sk.html](#)