

Světový den zdraví 2026: Věda jako základní pilíř prevence

7.4.2026 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Každý rok 7. dubna si připomínáme Světový den zdraví. Pro rok 2026 zvolila Světová zdravotnická organizace (WHO) téma „Společně pro zdraví. Stojíme za vědou“ (#StandWithScience). Cílem je zdůraznit, že moderní ochrana veřejného zdraví se musí opírat o fakta, vědecké důkazy a mezinárodní spolupráci.

Propojení zdraví lidí, zvířat a prostředí

WHO letos vyzdvihuje přístup „**One Health**“ (**Jedno zdraví**). Ten vychází z vědecky podloženého faktu, že zdraví lidí není izolované, ale úzce souvisí se zdravím zvířat, rostlin a stavem životního prostředí.

V praxi to znamená, že prevence infekčních onemocnění, bezpečnost potravinového řetězce nebo dopady klimatických změn na lidský organismus nelze řešit odděleně. Věda nám pomáhá tyto souvislosti chápat a nastavovat podle nich účinná preventivní opatření.

Role hygienické služby

Hygienická stanice hl. m. Prahy se k této vizi hlásí svou každodenní činností. Práce hygieniků v terénu, ať už jde o kontrolu kvality vody, dozor nad stravováním nebo sledování výskytu infekcí, není postavena na subjektivních dojmech, ale na exaktních datech a platných legislativních normách, které z vědeckých poznatků vycházejí.

Výzva k odbornosti a faktům

V době, kdy se ve veřejném prostoru objevuje množství protichůdných informací, je důležité se vracet k ověřeným zdrojům. WHO v rámci letošního Světového dne zdraví apeluje na veřejnost i instituce:

Světový den zdraví je připomínkou toho, že za každým doporučením, které chrání naše životy, stojí práce tisíců vědců a odborníků po celém světě.

Zdroj: World Health Day 2026

<https://www.hygpaha.cz/svetovy-den-zdravi-2026-veda-jako-zakladni-pilir-prevence>