

Když jídlo léčí. Nový díl Pulsování představuje práci nutriční terapeutky

30.3.2026 - | Uherskohradištská nemocnice

Uherskohradištská nemocnice vydává nový díl podcastu Pulsování. Hostem je nutriční terapeutka Štěpánka Kostrůnková, DiS., která přibližuje, jakou roli hraje výživa v léčbě, co obnáší péče o pacienty v nemocnici a proč je nemocniční stravování mnohem složitější, než se na první pohled zdá.

„Spousta lidí si myslí, že nutriční terapeut jen sestavuje jídelníčky. Ve skutečnosti je naše práce mnohem širší a je důležitou součástí léčby,“ říká Štěpánka Kostrůnková v nové epizodě podcastu.

Nutriční terapeut je podle jejích slov odborníkem, který pracuje s pacienty v souvislosti s jejich diagnózou, léčbou i celkovým zdravotním stavem. Podílí se na hodnocení výživy, nastavování dietních opatření i edukaci nejen samotných pacientů, ale i jejich blízkých.

Na nezbytnou otázku moderátora Davida Vackeho ohledně chuti nemocniční stravy odpovídá odbornice s úsměvem:

„Léčebné diety mají jasná pravidla. Některá dieta má omezené množství soli, jiná množství tuku ve stravě, diabetici si musí hlídat obsah sacharidů, takže na toto musíme pamatovat při nastavování dietního systému. Co se týká chuti, liší se pacient od pacienta: někdo ani nepozná, že mu je podávána léčebná výživa, ale pak jsou pacienti, kteří při kontaktu s dietní stravou mohou zažít menší šok a nemusí se jim to líbit, protože na takovou chuť nejsou zvyklí.“

Ochutnávají nutriční terapeuti jídlo, které se podává pacientům? Kolik různých diet se připravuje v Uherskohradištské nemocnici? A kolik různých porcí se připravilo právě v den natáčení podcastu Pulsování? Odpovědi na tyto otázky, ale i informace o fungování nutriční poradny a ambulancí, o spolupráci s lékaři a sestrami a o významu edukace veřejnosti najdete v novém díle, který je k poslechu na YouTube, Spotify, Facebooku nebo na webových stránkách Uherskohradištské nemocnice.

<https://www.nemuh.cz/doc/kdyz-jidlo-leci-novy-dil-pulsovani-predstavuje-praci-nutricni-terapeutky>