Běhám pro děti 2026: pomozte pohybem – online v dubnu, naživo 23. 5. 2026

27.3.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Celý duben se můžete zapojit do online výzvy Běhám pro děti (1. – 30. 4. 2026) – nově se počítají nejen zaznamenané aktivity, ale i denní kroky. Registrace probíhá přes aplikaci Běhám ONLINE, startovné je 299 Kč a účastníci jsou zařazeni do tomboly.

Hlavní setkání proběhne v sobotu 23. 5. 2026 v pražském parku Na Pankráci v rámci 11. ročníku akce. V programu jsou běhy měřené časomírou – Běh starosty MČ Praha 4 na 5 km, Rodinný běh na 1 km a Týmové štafety 4×1 km – a pestrý doprovodný program pro malé i velké.

Výtěžek tradičně podpoří organizaci DEJME DĚTEM ŠANCI a děti a mladé lidi vyrůstající v dětských domovech.

V sobotu 23. 5. 2026 se zastavte u stánku VZP – rádi vám představíme příspěvky na prevenci a další výhody pro celou rodinu.

Více informací najdete na www.behamprodeti.cz/pro-ucastniky.

Kdy: **23. 5. 2026 12:00** - **23. 5. 2026 19:00**

Kde: **park Na Pankráci, Praha 4**

https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/beham-pro-deti-2026-pomozte-pohybem-online-v-dubnu-nazivo-23-5-2026