

Jarní prázdniny začínají!

3.2.2023 - Vladimíra Faferková | Policie ČR

Bezpečně o jarních prázdninách

Okresem Frýdek – Místek startuje letošní běh jarních prázdnin. „Napadlo nám dostatek sněhu, sbalíme lyže, běžky, boby a vyrazíme!“ Poslouchala jsem rodiče malého chlapce, kterému zazářily oči, a bylo znát, že se velmi těší. Jarní prázdniny bývají dny radovánek pro děti i rodiče, kteří si mohou s dětmi užít volný čas na horách, cestováním nebo vyrazit za zimními sporty a zábavou. Policejní preventisté Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje v rámci besed informují děti na školách o bezpečném pohybu venku i doma.

Než vyrazíte na výlet s rodinou, je třeba zkontrolovat nejen stav Vašeho šatníku a výbavu na lyže či jiný sport, zabezpečení domu, ale také výbavu a technický stav Vašeho vozidla.

Velmi důležitá je zimní výbava vozidla:

Hurá, jsme na místě! Dbejte, aby Vaše natěšené děti při vystupování z auta nevběhly na silnici nebo pod kola dalšího parkujícího auta a při přecházení vozovky se stejně jako Vy zastavily, rozhlédly se a až si budete jisti, že řidič, který zastavil, Vás vidí, pak přejděte. Mějte na paměti, že brzdná dráha vozidel se v zimě zpravidla prodlužuje.

Budte vidět, mějte na sobě oblečení s prvky z reflexivního materiálu.

Zimní sportování

Abyste si mohli plně užít všechny sporty, je potřeba mít **vhodné oblečení a obuv** odpovídající aktuálním klimatickým podmínkám. Na horách musíte počítat s rychlými a často nepředvídatelnými proměnami počasí.

Pro milovníky **sjezdového lyžování či snowboardisty** platí taktéž určitá pravidla:

Pokud vyrazíte **sáňkovat či bobovat**, myslete vždy na to, zda je pod kopcem prostor pro bezpečné zastavení. Pro **bruslení** na přírodních volných plochách volte jen místa, kde máte stoprocentně ověřenou dostatečnou sílu ledu.

A pokud zůstávají Vaše děti doma...

Nespoléhejte na to, že jsou Vaše děti v bezpečí. Menší děti, které zůstávají doma samotné, rozhodně poučte o základech osobní bezpečnosti.

Komunikují Vaše děti v online prostředí?

Komunikujete Vy v online prostředí?

Koho kontaktovat v případě problémů

158 - POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

155 - ZÁCHRANKA

150 - HASIČI

156 - MĚSTSKÁ POLICIE

112 - TÍŠŇOVÉ VOLÁNÍ (jednotné evropské číslo tísňového volání)

Přejeme bezpečné jarní prázdniny!

<https://www.policie.cz/clanek/jarni-prazdniny-zacinaji.aspx>