

Suchej únor odstartoval

2.2.2023 - | Krajský úřad Plzeňského kraje

Nepít je umění! S tímto heslem startuje 11. ročník tradiční zdravotně osvětové kampaně Suchej únor, která pomáhá široké veřejnosti prověřit její vztah k alkoholu a změnit zaběhlé návyky. Důvodem je nadměrná spotřeba alkoholu v ČR. Rizikově u nás pije více než 1 000 000 lidí. Loni se podle průzkumů zúčastnilo Sucháče přes 13,5 % dospělé populace. Ročník 2023 rámuje téma střízlivého posouvání hranic skrze autentickou tvorbu a kreativitu. Nepij a tvoř! Do kampaně se opět zapojí řada osobností firem i institucí, včetně Ministerstva zdravotnictví. Záštitu převzal i hejtman Plzeňského kraje Rudolf Špoták.

„Zní to jako klišé, ale alkohol stojí za celou řadou osobních i profesních potíží. Tato už tradiční únorová výzva mnohým může přinejmenším ukázat, jestli právě otázku konzumace alkoholu má každý pod kontrolou. Zkuste to. Není to snadné,“ nabádá vyzkoušet si osvětovou kampaň hejtman Plzeňského kraje Rudolf Špoták.

Pravidla jsou jednoduchá. Celý únor ani kapku alkoholu. Účastníci „Sucháče“ se mohou tradičně registrovat k výzvě na stránkách www.suchejunor.cz. *„Letos si můžete zasušit víc, než kdy dřív. Máme pro účastníky připravené tematické oSušky aka obrazy s unikátní autorskou kresbou. Všechny registrované účastníky také opět provedeme celým Sucháčem od začátku až do konce. Koupí artové oSušky podpoříte naši dlouhodobou činnost na poli osvěty, vzdělávání a prevence rizikového chování,“* vysvětluje za organizátory Petr Freimann, ředitel neziskové organizace Suchej únor, která kampaň pořádá.

„V ČR je stále nadměrná spotřeba alkoholu. Více než 1,5 milionu lidí v České republice má nakročeno k rizikové konzumaci alkoholu a téměř 6 % celkové úmrtnosti v Česku jde na vrub alkoholu. Proto jsem rád, že se Ministerstvo zdravotnictví aktivně připojí a podpoří osvětovou kampaň Suchej únor i v rámci preventivních kroků, které jako ministr prosazuje. Na tomto místě je třeba zdůraznit, že náklady spojené za léčbu v důsledku konzumace alkoholu se v České republice se pohybují kolem 56 miliard korun ročně. Proto prevence v souvislosti s konzumací alkoholu sehrává klíčovou roli,“ komentuje Suchej únor ministr zdravotnictví Vlastimil Válek.

Více informací najdete na www.suchejunor.cz

<https://www.plzensky-kraj.cz/suchej-unor-odstartoval>