

Centrum perinatální duševní péče rozšiřuje nabídku léčby. S léčbou deprese bude pomáhat neurostimulační metoda

18.3.2026 - Alexandra Udženija | Magistrát hlavního města Prahy

Ženám, které se léčí v Centru perinatální duševní péče s depresivní poruchou, může nově pomáhat repetitivní transkraniální magnetická stimulace (rTMS). Tato bezpečná a dobře snášená metoda léčby se používá jako alternativa k léčbě antidepresivy i v kombinaci s nimi. Metoda je vhodná i pro maminky, které mají obavy z farmakoterapie nebo ji ze zdravotních důvodů nemohou využívat.

„Když jsme v roce 2024 otevírali jako první v republice Centrum perinatální duševní péče, bylo pro nás důležité vytvořit místo, kam se ženy můžou obrátit ve chvíli, kdy potřebují pomoc se svým psychickým zdravím – ať už v těhotenství, nebo po porodu. V Česku taková péče dlouho chyběla a hned po otevření k nám začaly přijíždět maminky opravdu z celé republiky. O to větší radost mám, že dnes můžeme pomoc dál rozšiřovat a nabídnout ženám s depresí i tuto šetrnou a osvědčenou metodu. Budu ráda, pokud si z toho vezmou příklad i další kraje a přidají se k nám. Rádi pomůžeme každému, ale Praha tohle sama nemůže dlouhodobě táhnout sama,“ říká náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociální a zdravotní péče Alexandra Udženija.

„V centru se snažíme poskytovat péči o duševní zdraví těhotných na té nejvyšší úrovni a dle nejnovějších postupů, proto jsem ráda, že můžeme doplnit náš repertoár péče i o nefarmakologickou metodu léčby. Díky tomu je naše podpora také dostupnější většímu okruhu žen,“ vysvětluje Markéta Školoudová, ředitelka Zahrady pro duši, jejíž součástí je právě Centrum perinatální duševní péče.

„RTMS je neinvazivní neurostimulační metoda. Opakovaným působením pulzů magnetického pole ovlivňuje aktivitu nervových buněk v přesně určené oblasti mozkové kůry. Metodu doporučujeme především při léčbě depresivních a úzkostných poruch. Pro pacientku nepředstavuje systémovou zátěž, nepůsobí na celé tělo, ale pouze na vybrané oblasti mozku. Navíc je velmi šetrná a nemá vliv na schopnost ženy okamžitě po sezení fungovat, řídit nebo pečovat o dítě,“ popisuje Antonín Šebela, primář Centra perinatální duševní péče.

Ženy, které o tento druh léčby mají zájem, nejprve absolvují vyšetření lékařem, který rozhodne, zda je pro ně tento druh terapie vhodný. Léčba je většinou velmi dobře tolerována, případné nežádoucí účinky se vyskytují v malém procentu případů a většinou rychle odezní. Kontraindikací je přítomnost kovových předmětů v hlavě nebo kardiostimulátor.

A jak funguje samotná terapie? *„Představte si to jako krátký odpočinek v pohodlném křesle. K hlavě vám přiložíme speciální magnetickou cívku, která vypadá trochu jako velká osmička. Aplikace trvá 20–40 minut, může být nezvyklá, ale neměla by být bolestivá. V rámci léčby je vždy naplánováno 20–30 sezení,“* uzavírá Antonín Šebela.

Centrum perinatální duševní péče jako první a stále jediné v Česku nabízí komplexní podporu v oblasti duševního zdraví v období těhotenství a po porodu. Nabízí širokou škálu služeb z oblasti psychiatrie, psychoterapie, speciální program sesterské péče o těhotné a kojící ženy, péči porodní asistentky a samozřejmě je přátelské zázemí: dětská herna, kuchyňka, společenská místnost a kojící a přebalovací místo.

V budoucnu se má centrum také rozrůst o denní stacionář pro těhotné a ženy s malými dětmi a také o služby adiktologa s přesahem do perinatálního období. Centrum také zprovoznilo poradnu sociální pracovnice a její služby ženy a rodiny hojně využívají. Centrum je součástí nové příspěvkové organizace hlavního města Zahrada pro duši, jejímž posláním je vytvořit síť dostupné komplexní péče o duševní zdraví Pražanů.

<https://praha.eu/w/centrum-perinatalni-dusevni-pece-rozsiruje-nabidku-lecby-s-lecbou-deprese-bude-pomahat-neurostimulacni-metoda>