

Nový web pomáhá zařadit do výuky více pohybu, podílí se na něm i ZČU

18.3.2026 - Michal Švec | Západočeská galerie v Plzni

Jak rozhábat děti během školního dne? Pomoc nabízí nová vzdělávací platforma EDIS-school. Učitelé tam mohou vybírat ze stovek kurzů zaměřených na pohybové aktivity ve výuce, některé z nich připravuje také Fakulta pedagogická Západočeské univerzity v Plzni.

Děti dnes podle odborníků tráví ve škole i doma stále více času vsedě. Právě proto vznikla vzdělávací platforma **EDIS-school (EDucation In Sport)**, pedagogům nabízí ucelený systém kurzů zaměřených na **zapojení pohybových aktivit do výuky a každodenního života školy**. Připravuje je desítky veřejných vysokých škol z celého Česka. Mezi nimi je i Západočeská univerzita v Plzni. Její Fakulta pedagogická (FPE) se do projektu zapojila prostřednictvím **Centra tělesné výchovy a sportu**, které na platformě nabízí vlastní kurzy celoživotního vzdělávání.

Zájemci si mohou v systému jednoduše vybrat podle tématu, obsahu, cílové skupiny nebo termínu konání. *„Obsah kurzů pomáhá pedagogům rozvíjet pohybové aktivity ve školním prostředí a zároveň ukazuje, jak lze pohyb přirozeně propojit s dalšími předměty. Učitelé tak získají inspiraci i konkrétní metodickou podporu pro svou výuku,”* shrnula Petra Špottová z Centra tělesné výchovy a sportu FPE. Platforma aktuálně nabízí přes tři stovky kurzů a podle ministerstva školství jich bude postupně přibývat. *„Naším cílem je vytvářet školní prostředí, kde je pohyb přirozenou součástí každého dne a kde se zároveň nezapomíná na podporu psychické odolnosti žáků,”* řekl ministr školství Robert Plaga.

Fakulta pedagogická ZČU nabízí v rámci platformy pro nejbližší období například kurzy **Kompenzace sedavého zaměstnání pro pedagogické i nepedagogické pracovníky** nebo **Psychomotorika**. Zaměřují se na praktické možnosti, jak pracovat s pohybem ve školním prostředí nebo jak kompenzovat dlouhodobé sezení. *„Zapojení do projektu nám umožňuje nabídnout naše vzdělávací aktivity širšímu okruhu pedagogů a ještě více propojit univerzitní prostředí s praxí škol,”* doplnila Špottová. Kurzy v nabídce EDIS-school mohou využít učitelé mateřských, základních i středních škol, ale také vedoucí pracovníci na školách a další pedagogičtí i nepedagogičtí pracovníci.

Projekt je podle ministerstva v souladu s koncepcí Aktivní Škola. Tu vytvořila Česká školní inspekce na podporu pohybových aktivit žáků základních a středních škol v průběhu školního roku. Inspekce tam ve spolupráci se sportovními fakultami v Česku předkládá příklady inspirativní praxe, které zlepšují podmínky pro pohybové aktivity na školách.

Spolupráci vysokých škol zapojených do projektu EDIS-school koordinuje **VICTORIA Vysokoškolské sportovní centrum Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy**. To také garantuje odbornou kvalitu vzdělávacího obsahu. Další informace o platformě i aktuální nabídka kurzů jsou na webu projektu.

<https://info.zcu.cz/Novy-web-pomaha-zaradit-do-vyuky-vice-pohybu--podili-se-na-nem-i-ZCU/clanek.js?p?id=9218>