

Pardubická nemocnice otevírá zrekonstruované pracoviště fototerapie. Pacienty čeká moderní prostředí

17.3.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Kožní oddělení Pardubické nemocnice obnovuje ve zrekonstruovaných prostorech fototerapii pro léčbu chronických kožních onemocnění. Nové zázemí, uzpůsobené potřebám komplexní a maximálně efektivní fototerapie, přináší vysoce kvalitní vybavení a vyšší komfort v průběhu celé léčby.

V novém prostoru ambulantního traktu kožního oddělení se nachází předsíň, čekárna, místnost s celotělovou UV kabinou a přístrojem pro fototerapii dlaní a plošek nohou. Součástí je také koupelna s vanou, sprchovým koutem a umyvadlem pro poskytování koupelí, které jsou nezbytnou součástí fototerapie. *„Právě koupele pomáhají pokožku šetrně změkčit a odstranit nadměrné šupiny, například při lupénce. Díky tomu se kůže lépe zvláční, a UV záření tak může účinněji pronikat do kůže a zesilovat účinnost celé léčby,“* doplňuje **primář kožního oddělení David Stuchlík**.

Komfortní péče napříč generacemi

Využití fototerapie vždy vychází z **individuálních potřeb a zdravotního stavu pacientů**. Na pardubickém kožním oddělení pečují o pacienty s lupénkou, atopickým ekzémem, svědivými dermatózami a dalšími různými svědivými stavy, které nereagují na dosavadní léčbu.

Fototerapii podstupují jak dospělí, tak děti a na oddělení se vždy snaží, aby se každý z nich cítil v průběhu léčby maximálně **pohodlně** a **podporovaně**. Během pobytu v UV kabině je vždy přítomná sestřička, která sleduje celkový průběh fototerapie a je stále k dispozici.

V případě, že pacientům nedělá uzavřený prostor příliš dobře, najde lékař jinou a vyhovující variantu léčby. *„Na oddělení jsme vybaveni i dalšími typy lokálních fototerapeutických přístrojů. Tyto přístroje pak využíváme právě pro léčbu těchto pacientů, anebo pacientů s menšími ložisky,“* vysvětluje primář oddělení.

Délka pobytu v UV kabině se vždy stanovuje podle typu onemocnění konkrétního pacienta. Zohledňuje se také jeho tolerance vůči slunečnímu záření a celková citlivost pokožky. Během jednoho léčebného cyklu se intenzita i délka pobytu postupně a bezpečně navyšují pro dosažení toho **nejlepšího efektu**.

Místo podpory pro každého

Nový prostor přináší pacientům moderní a pohodlnou léčbu, ale také **maximální podporu** nejen ze strany lékařů, sestřiček a dalšího zdravotnického personálu, ale i ostatních pacientů. Ačkoli se na kožním oddělení setkává široké spektrum pacientů s individuálními projevy onemocnění – jedno je spojuje.

A to vlastní zkušenost, kterou mohou mezi sebou sdílet, a navzájem se tak podpořit. *„Když se člověk poprvé setká s lupénkou, má strach a neví, co ho přímo čeká. V takovou chvíli může přinést sdílení informací s někým, kdo má s nemocí delší zkušenost, výraznou úlevu a povzbuzení,“* říká primář.

Modernizace, která mění úroveň péče

Znovuotevření fototerapie ve zrekonstruovaném prostoru v Pardubické nemocnici představuje další významný krok v **naplňování dlouhodobé koncepce** Nemocnice Pardubického kraje poskytovat pacientům špičkovou dermatologickou péči v prostředí, které propojuje moderní technologie, příjemnou atmosféru a empatický přístup. Ke konci minulého roku se významné změny dočkali i pacienti v Litomyšlské nemocnici, ve které byla uvedena do provozu **nová, výkonnější a prostornější UV kabina**. Ta nabízí nejen efektivní, ale především komfortnější průběh léčby. Více o jejích přínosech se dočtete v našem článku [zde](#).

Celkové náklady zahrnující stavební úpravy, demontáž, přesun kabiny, její montáž, servisní kontrolu a projektovou dokumentaci dosáhly téměř 1,7 mil. Kč. Investice byla hrazena z vlastních zdrojů nemocnice.

Moderní fototerapie je nyní k dispozici

Aktuálně se na kožním oddělení rozbíhá jarní cyklus fototerapií, který potrvá přibližně do května nebo června. „*Vždy samozřejmě záleží na množství slunečního záření, ale obvykle provádíme fototerapii zhruba do června. Další provoz pak zahájíme v podzimních měsících,*“ uzavírá primář.

<https://www.nempk.cz/novinky/pardubicka-nemocnice-otevira-zrekonstruovane-pracoviste-fototerapie-pacienty-ceka-moderni-prostredi>