

Lyžování pro všechny: Zkušenosti ze Sarajeva

13.3.2026 - | Univerzita Palackého v Olomouci

Díky navázané spolupráci mezi Fakultou tělesné kultury a Univerzitou v Sarajevu, finančně podpořené projektem Erasmus+ International Credit Mobility, měli čtyři zástupci Fakulty tělesné kultury (FTK) jedinečnou příležitost strávit pět intenzivních a nezapomenutelných dní ve ski areálu Bjelašnica nedaleko Sarajeva, hostitelského města zimních olympijských her v roce 1984. Místo s tak silným sportovním odkazem se na několik dní proměnilo v prostor radosti a nabývání nových zkušeností.

Za touto iniciativou stojí dlouhodobé úsilí a osobní nasazení pedagogů z Fakulty sportu a tělesné výchovy Univerzity v Sarajevu, dr. Denise Čauševiče a Slobodana Klačara. Ti se dlouhodobě zasazují o to, aby byla inkluze osob se zdravotním postižením ve sportu každodenní realitou. Právě jejich energie a vytrvalost byly hlavní hnací silou celého projektu.

Během návštěvy v Sarajevu se zástupci FTK setkali s řadou akademiků, vedením univerzity i zástupci Velvyslanectví České republiky. Společné diskuse potvrdily, že mezinárodní spolupráce může přinášet konkrétní a dlouhodobé změny v oblasti aplikovaných pohybových aktivit.

V průběhu pobytu se tým FTK každý den věnoval výuce lyžování osob se zdravotním postižením ze sarajevské organizace Dajte nam šansu. Pro mnohé z nich šlo o vůbec první zkušenost s lyžováním. Nejistotu na začátku postupně vystřídaly úsměvy, radost a hrdost v očích dětí i jejich rodičů. Okamžiky plné emocí, které se jen těžko popisují slovy, zůstávají hluboko v paměti všech zúčastněných.

Členové týmu FTK měli rovněž možnost sdílet tuto výjimečnou zkušenost s rodiči dětí, pracovníky organizace, zaměstnanci české ambasády i pedagogy Univerzity v Sarajevu. Důležitou součástí programu bylo také intenzivní školení místních lyžařských instruktorů a zaměstnanců ski areálu, které jim v budoucnu umožní samostatně pracovat s lidmi se zdravotním postižením v zimním prostředí.

Jak později uvedla účastnice projektu Lucie Ješinová z Katedry aplikovaných pohybových aktivit: *„Celý týden byl mimořádně silný a inspirativní. Byla to chvíle, která nám připomněla, proč má naše práce opravdový smysl. Jsme velmi vděční, že jsme mohli být součástí tak smysluplné iniciativy.“* Zároveň zdůraznila, že tým velmi potěšilo příslibení nákupu specializovaného vybavení pro lyžování osob se zdravotním postižením v Bosně a Hercegovině, které umožní další rozvoj programu a zapojení většího počtu účastníků.

Tato zkušenost posílila spolupráci mezi Fakultou tělesné kultury a Univerzitou v Sarajevu a otevřela nové možnosti pro budoucí společné aktivity v oblasti aplikovaných pohybových aktivit. Společný projekt ukázal poukázal na opravdový význam sportu. Na svazích v Bjelašnici bylo patrné, že při odstranění bariér může být lyžování sportem dostupným opravdu každému.

<https://www.ftk.upol.cz/nc/zprava/clanek/lyzovani-pro-vsechny-zkusenosti-ze-sarajeva>