

Maminky ze zlínské porodnice hojně využívají domácí návštěvu porodních asistentek

5.3.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

Od letošního ledna mají nově maminky po porodu nárok na tři návštěvy porodní asistentky v domácnosti, plně hrazené ze zdravotního pojištění. Novinku v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně využívá spousta žen, kterým se tady narodí dítě - nejen prvorodičky, ale také maminky, rodící podruhé či potřetí. Oceňují to, co předtím zdarma využít nemohly.

Jednou z porodních asistentek zlínské krajské nemocnice, které se za maminkami po porodu vydávají, je Romana Gogelová. „Ženy tuto službu velmi vítají, některé ji, avšak jako placenou, využívaly i předtím. Nyní však díky třem návštěvám zdarma počet zájemkyň vzrostl. Při první návštěvě je často největší prioritou žen kojení. Nejvíce ocení, když jim vysvětlíme, jak ve svém domácím prostředí pohodlně a správně miminko přiložit k prsu v různých pozicích. Správná technika kojení je důležitým předpokladem pro kvalitní laktaci i komfort maminky a dítěte. Skvělé je, že může být přítomný tatínek, informace má i on, a svou ženu tím podpoří. Probíráme také životosprávu, zkontroluji maminku i po fyzické stránce a naučím ji pečovat o prsa, porodní poranění, břišní stěnu,“ popisuje část návštěvy Romana Gogelová a dodává: „Samozřejmě také maminkám radíme, jak si prakticky uspořádat věci kolem péče o miminko, ukážeme jim správnou manipulaci s miminkem, která podporuje ideální neuromotorický vývoj novorozence a jeho pohodu. Pokud je ze strany žen zájem, edukujeme také o cvičení pánevního dna a péči o jizvy, snažíme se být i psychickou podporou.“

Možností propojení s porodní asistentkou ženy získávají větší jistotu a klid, což se velmi pozitivně odráží také na jejich psychice. „Naší prioritou je kontinuita péče, to znamená, aby jedna porodní asistentka pečovala o jednu ženu po celou dobu čerpání péče. Přednost mají klientky naší porodnice, pokud nám to však kapacita dovolí, můžeme vzít i maminky odjinud. Rodí u nás ženy z celého Zlínského kraje, takže porodní asistentky jezdí i mimo okres Zlín,“ upřesňuje Bc. Ivana Cvičková, vrchní sestra Gynekologicko-porodnického oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Porodní asistentka Romana Gogelová jezdí například za Michaelou Korytářovou. „Návštěva porodní asistentky v šestinedělí pro mě byla obrovským přínosem v tomhle křehkém období. Přestože jsem druhorodička, návštěva pro mě měla velkou informační hodnotu, paní asistentka Gogelová se vším potřebným poradila, podpořila mě i po psychické stránce, společně jsme doladily kojení a podchytily další věci kolem miminka. Věnovaly jsme se také třeba zlepšení stavu pánevního dna a diastázy (rozestup přímých břišních svalů), což považuji za důležité a často podceňované. Kéž by tato možnost existovala už před třemi lety s mým prvním miminkem, kdy problémů bylo daleko více. Nicméně je to skvělý začátek a věřím, že novopečeným maminkám služba velmi pomůže.“ S tím souhlasí i rodiče Laurinky, manželé Matfiakovi, kteří službu návštěvy porodní asistentky ze zlínské nemocnice také využili. „Byly nám zodpovězeny všechny naše dotazy a předány tipy a triky, jak si doma zpříjemnit tento náročný start. Dostali jsme spoustu užitečných rad, například při přípravě a samotném koupání, které naše dítě nakonec miluje, ačkoli to tak ze začátku nevypadalo. A my jako rodiče si to konečně užíváme také, dodalo nám to jistotu v péči o miminko. Děkujeme za psychickou podporu, empatii a navození klidu. Rozhodně platí spokojení rodiče – spokojené miminko.“

porodní asistentka Romana Gogelová při práci s maminkou

<https://www.kntb.cz/maminky-ze-zlinske-porodnice-hojne-vyuzivaji-domaci-navstevu-porodnich-asistentek>