

4. březen: Světový den obezity: Problém, který se týká nás všech

3.3.2026 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Obezita již dávno není jen estetickým problémem, ale celosvětovou zdravotní krizí. Podle aktuálních dat Světové zdravotnické organizace (WHO) žije na světě s obezitou každý osmý člověk. V roce 2022 trpělo nadváhou 2,5 miliardy dospělých, z nichž 890 milionů již vykazovalo klinickou obezitu. Hygienická stanice hl. m. Prahy se v rámci své dozorové i preventivní činnosti dlouhodobě zaměřuje na faktory, které k rozvoji tohoto onemocnění přispívají, zejména u dětí a mladistvých.

Varovné trendy u dětí a dospívajících

Situace u nejmladší generace je obzvláště naléhavá. Zatímco v roce 1990 trpělo obezitou přibližně 31 milionů dětí a dospívajících, v roce 2022 toto číslo vzrostlo na více než 160 milionů.

Prevence v praxi: Co děláme v Praze?

Obezita vzniká v důsledku nerovnováhy mezi příjmem energie (strava) a jejím výdejem (pohyb). Naše průběžné kontroly v pražských školních jídelnách potvrzují, že cesta ke zdravější generaci vede přes drobné, ale systémové změny.

Obezita jako společná odpovědnost

WHO zdůrazňuje, že obezita není pouze selháním jednotlivce, ale výsledkem prostředí, ve kterém žijeme. Potravinářský průmysl může pomoci snížením obsahu tuků, cukrů a soli v procesovaných potravinách a omezením marketingu cílícího na děti.

Jak můžete riziko snížit vy?

Zdraví je naší prioritou. Podrobné výsledky našich měření a kontrol v oblasti školního stravování naleznete zde: Informace - Hygienická stanice hlavního města Prahy

Zdroj: WHO Obesity and overweight

<https://www.hygpaha.cz/4-brezen-svetovy-den-obezity-problem-ktery-se-tyka-nas-vsech>