

Na pohyb vyčerpali klienti z fondu prevence loni přes půl miliardy korun

3.3.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Nadváha a obezita výrazně zvyšují riziko srdečně-cévních onemocnění, cukrovky 2. typu, nádorových onemocnění i ortopedických komplikací. Zkracují také průměrnou délku života o 3 až 10 let.

Podle aktuálních dat Českého statistického úřadu obezitou trpí 22 % mužů a 19 % žen. Mírnou nadváhu má více než třetina žen a téměř polovina dospělých mužů. Všeobecná zdravotní pojišťovna loni léčila s diabetem přes 600 tisíc klientů a například 1300 klientům zaplatila bariatrickou operaci. Právě počet těchto zákroků za posledních pět let stoupl o 100 procent. Tiskovou zprávu vydáváme při příležitosti Světového dne obezity. (4. 3.).

Nadváha a obezita jsou definovány jako abnormální nebo nadměrné hromadění tuku, které představuje riziko pro zdraví. Zdravá váha se pohybuje mezi hodnotami BMI 18,5 a 25. Od 25 do 30 je nadváha, nad 30 pak obezita. Průměrná hodnota BMI obyvatel Česka je podle Českého statistického úřadu 26,4. V roce 2022 dosahoval tento index 26,2 a v roce 2017 to bylo 25,2. Limit zdravé váhy je přitom na 25.

Všeobecná zdravotní pojišťovna si uvědomuje nebezpečí nárůstu nadváhy a obezity v populaci, proto své klienty motivuje k pohybu příspěvkem z fondu prevence. Loni VZP přispěla 302 tisícům svých dětských a dospívajících klientů na pohyb částkou téměř 480 milionů korun, dospělým pak dalších téměř 70 milionů korun. Pro srovnání, před pěti lety se jednalo o částku šestkrát nižší, zhruba 81 milionů korun.

Počty klientů VZP a čerpání z fondu prevence na pohybové aktivity

	Počet dětí do 18 let	Počet dospělých	Celkem vyplaceno v tis. Kč
2021	106 544	83 195	197 242
2025	302 153	138 558	545 777

S obezitou a nadváhou dnes žije přes miliardu obyvatel planety. Do roku 2035 to má být podle prognózy webu Světového dne boje proti obezitě 4 miliardy lidí, tedy polovina světové populace. Rapidně roste dětská obezita. Míra nadváhy a obezity u dětí školního věku vzrostla ze čtyř procent v roce 1975 na téměř 20 procent v roce 2022. Loni mělo nadváhu přes 400 milionů dětí na celém světě.

Všeobecná zdravotní pojišťovna zaplatila vlani 1302 svým klientům bariatrické operace. Jejich počet za posledních 5 let stoupl o téměř 100 procent, v roce 2021 je podstoupilo 657 klientů VZP. Bariatrické operace jsou chirurgickou léčbou u vysokého stupně obezity, kde zcela selhaly všechny dosavadní způsoby konzervativní léčby a komplikace spojené s touto extrémní obezitou vážně ohrožují zdravotní stav pacienta. Indikačním kritériem jsou hodnoty BMI nad 40, za rizikové jsou považovány hodnoty BMI nad 35 při současném výskytu dalších závažných chorob.

U nadváhy a nižších stupňů obezity se používá měření obvodu pasu. Od letošního roku jej praktičtí lékaři v rámci preventivní prohlídky pacientům měří. Jedná se o přesnější ukazatel množství tělesného tuku uloženého v břišní oblasti, které se pojí se zvýšeným rizikem mnoha zdravotních

problémů.

Pohyb s VZP - 2000 Kč za rok

- VZP ČR přispívá na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dětem do 18 let až 2000 Kč ročně. Příspěvek je možné využít například na:
- plavání kojenců a vaničkování do jednoho roku,
- pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru organizovanou, v kroužcích, spolcích, klubech či domech dětí a mládeže apod. (např. aerobik, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal, hokej, volejbal, basketbal, bruslení, plavání, gymnastika),
- lyžařský kurz pořádaný školou absolvovaný v roce 2025 v délce trvání minimálně 5 po sobě jdoucích kalendářních dnů,
- úhradu permanentky za pohybové aktivity pro děti ve věku 15–18 let, např. plavání, fitness,
- členské příspěvky a startovné, sportovní prohlídku absolvovanou za úhradu u lékaře,
- dospělí mohou na pohybové aktivity čerpat 500 Kč.

Jak požádat o příspěvky z fondu prevence

Žádost o příspěvek (opět v závislosti na jeho konkrétních podmínkách) lze podat několika způsoby – online prostřednictvím aplikace Moje VZP, osobně na pobočce nebo poštou. Žadatel musí být pojištěncem VZP, nesmí mít dluh na pojistném, penále či příslušenství a v době podání žádosti nesmí být v procesu přeregistrace k jiné zdravotní pojišťovně.

Je nutné doložit platební doklady (faktura, účtenka, paragon atd.), které musí být čitelné a obsahovat informace o účelu, datu vystavení/úhrady, ceně v Kč, označení klienta, pro kterého je plnění určeno a identifikaci obchodní firmy. Jsou akceptovány platební doklady s datem úhrady od 1. 1. 2026, které při podání žádosti nesmí být starší než 3 měsíce od data úhrady (při více platebních dokladech se 3 měsíce počítají od data úhrady na posledním platebním dokladu). U příspěvků podmíněných preventivní prohlídkou (příspěvky na pohybové aktivity a dentální hygienu a rehabilitační aktivity) jsou akceptovány platební doklady s datem úhrady od 1. 1. 2026, které při podání žádosti nesmí být starší než 6 měsíců od data úhrady (při více platebních dokladech se 6 měsíců počítá od data úhrady na posledním platebním dokladu).

Podrobné podmínky čerpání příspěvku z fondu prevence jsou vždy na stránkách www.vzp.cz.

Prevence nadváhy a obezity:

- podporovat děti v oblasti zdravého stravování a fyzickou aktivitu bez ohledu na jejich aktuální hmotnost,
- omezit čas u obrazovky (počítač, mobily, tablety),
- omezit konzumaci slazených nápojů a potravin s vysokou energetickou hodnotou,
- omezit příjem tuků, zvýšit konzumaci ovoce, zeleniny, příjem bílkovin,
- **užívat si zdravý životní styl: zdravá strava, fyzická aktivita, kvalitní spánek, nepít alkohol, nekouřit.**

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/na-pohyb-vycerpali-klienti-z-fondu-prevence-loni-pres-pul-miliardy-koron>