

Chemie v domácnosti: neviditelný spolubydlíci, kterého je dobré poznat

26.2.2026 - Lucie Korbeliusová | DTest

Většina lidí si pod slovem chemie představí laboratoř plnou toxických látek, ne vlastní kuchyni, koupelnu nebo dětský pokoj. Nová brožura Domácnost bez chemie spotřebitelské organizace dTest ale ukazuje, že právě doma jsme chemickým látkám vystaveni velmi často, a velmi často si to ani neuvědomujeme. Z nábytku, plastů, čisticích prostředků či kosmetiky se mohou uvolňovat látky, které se dostávají do těla kůží, dýcháním i potravou.

Publikace vznikla v rámci mezinárodního projektu Život bez chemie pro všechny (ToxFree LIFE for All) a srozumitelně vysvětluje pojmy jako PFAS, mikroplasty či těkavé organické látky. Zároveň upozorňuje na rizika takzvaného „koktejlového efektu“, kdy kombinace více látek může působit silněji než každá látka zvlášť. *„Příkladem je situace, kdy člověk používá běžnou kosmetiku, uklízí parfémovanými prostředky a žije v bytě s dřevotřískovým nábytkem. Zjednodušeně řečeno, i když každá látka splňuje zákonné limity, kombinace několika chemikálií může být riziková. Převáděno do matematické rovnice by to vypadalo tak, že 0 + 0 + 0 může ve výsledku dát 7,“* vysvětluje rizika chemického koktejlu šéfredaktorka spotřebitelského magazínu dTest Hana Hoffmannová.

Příručka věnuje zvláštní pozornost také dětem, které jsou vůči chemické zátěži citlivější. *„Nejcitlivější skupinou vůči nebezpečným látkám jsou děti. A to jednak kvůli nižší tělesné hmotnosti, jednak kvůli snazšímu vstupu látek do organismu, například proto, že děti častěji dýchají ústy a mají tenčí kůži. Vytvářející se dětský organismus je navíc náchylnější ke změnám v důsledku působení toxických látek, zejména k narušení hormonální regulace,“* upozorňuje Hoffmannová.

Brožura prochází obydlím od kuchyně až po dílnu či zahradu a zároveň nabízí praktické rady, jak mít chemii doma pod kontrolou: od bezpečného používání plastů a čisticích prostředků přes tipy na šetrné alternativy až po orientaci v certifikátech a označení výrobků. Čtenáři se dozvědí například to, proč se nevyplatí opakovaně zahřívat jídlo v jednorázových obalech, z čeho všeho se vlastně skládá domácí prach, jak zlepšit kvalitu vzduchu v bytě nebo na co si dát pozor při výběru kosmetiky.

„Naším cílem rozhodně není vyvolávat obavy, ale poskytnout spotřebitelům informace. Protože čím lépe rozumíme chemii kolem sebe, tím snáz zajistíme, aby zůstala tam, kde má být – pod naší kontrolou, nikoli pod kůží,“ uzavírá za dTest Hana Hoffmannová.

Celá brožura o chemii v domácnosti je k dispozici ke stažení na webových stránkách spotřebitelské organizace dTest.

Chcete výrobky bez jedů? Kampaně ToxFree LIFE for All v roce 2024 spustila evropskou petici, která žádá přísnější chemickou legislativu. Podpořit ji lze na stránce kampaně.

Kontakt pro média:

Lucie Korbeliusová, media@dtest.cz, tel.: +420 604 556 874

<https://www.dtest.cz/clanek-12141/dtest-chemie-v-domacnosti-neviditelny-spolubydlici-ktereho-je-do-bre-poznat>