

Zpomalit, zamyslet se a pomoci: začíná postní doba

12.2.2026 - | Charita ČR

Postní období, které začíná ve středu 18. února, vybízí ke klidu, vnitřnímu zastavení a k přemýšlení o tom, co je v životě opravdu podstatné. V křesťanské tradici představuje přípravu na Velikonoce - svátky naděje a nových začátků. Je to čas zpomalení, sebereflexe a snahy posunout se lidsky dál. Ve farnostech brněnské diecéze je možné se navíc zapojit do dobrovolné postní výzvy, Postní almužny.

Postní almužna vychází ze starobylé postní tradice. Peníze za odřeknuté požitky, které lidé ušetří během postního období, mohou vložit do papírové pokladničky, tzv. postničky. *„Postění se a odříkání slouží jako připomínka, že skutečné hodnoty nejsou spojeny pouze s materiálním světem, ale především s duchovním růstem,”* objasňuje Pavel Kolmačka, ředitel Diecézní charity Brno.

Prostředky, které se nashromáždí během postní doby, poputují na pomoc potřebným lidem prostřednictvím Charit brněnské diecéze. V Oblastní charitě Třebíč získanou pomoc plánují směřovat především na rodiny s dětmi, které se nacházejí ve složité finanční situaci. V Oblastní charitě Znojmo dary z postniček pomohou s léčbou vážně nemocných a umírajících dětí na Ukrajině. V Oblastní charitě Brno získané peníze podpoří Dluhové poradenství Centra Celsuz, které nabízí bezplatnou odbornou pomoc při zmapování finanční situace, nastavení splátkových kalendářů či řešení oddlužení. A napříč diecézí Postní almužna pomůže lidem ve složité životní situaci prostřednictvím Charitní záchranné sítě.

„Přeji Vám, abyste prožili postní dobu jako období milosti a abyste se tak stali novějšími lidmi. A pokud se rozhodnete ovoce svého pokání věnovat potřebným, děkuji Vám jménem obdarovaných,” dodává se svým dopise Václav Slouk, hlavní kaplan Diecézní charity Brno.

<https://dchb.charita.cz/co-delame/nase-sbirky/postni-almuzna/zpomalit-zamyslet-se-a-pomoci-zacina-postni-doba>