

Zimám dominují poranění zápěstí a kolen, náklady na léčbu se blíží 2 miliardám korun

11.2.2026 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Zlomeniny, poranění končetin a hlavy. To jsou jedny z nejčastějších úrazů v zimním období. Vyplývá to z dat Všeobecné zdravotní pojišťovny za poslední tři zimy (data jsou za období od listopadu do března). Za léčbu pěti nejčastějších zimních úrazů zaplatila VZP v minulé zimní sezóně přes 1,8 miliardy korun. Nejnákladnější léčba byla poranění kolena a bérce.

„U pěti nejčastějších diagnóz počet ošetřených úrazů jen za loňskou zimu přesáhl počet 400 tisíc. Každoročně také rostou úrazy, které jsou spojené zejména s hospitalizacemi, specializovanou diagnostikou a delší rekonvalescencí. Ve všech třech posledních zimních obdobích dominuje poranění zápěstí a ruky, ale co se týká nákladů, tak zde jednoznačně nejvyšší jsou za ošetření poranění kolene a bérce a poranění hlavy,“ říká **Jan Bodnár**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči, a dodává: „Letošní zima skutečně dostala svému i počasím spojeným s náledím a sněhem, a můžeme tak očekávat, že náklady na léčbu zlomenin a poranění překročí opět hranici 1,8 miliardy korun.“

Na celkové výši nákladů u poranění kolene a bérce a poranění hlavy se podílí zejména nutnost hospitalizace, častější operace a rozsáhlejší specializovaná diagnostika, jako je CT či magnetická rezonance. Poranění kolene a bérce vyžadují často chirurgické ošetření, stabilizaci kloubu nebo implantaci kovových fixací, což má vliv i na délku následné rehabilitace. V případě poranění hlavy se navíc přidávají častá kontrolní vyšetření a potřeba sledování pacienta na specializovaných odděleních. I když poranění zápěstí a ruky patří k nejčastějším, jejich léčba je ve srovnání s těmito závažnějšími diagnózami méně nákladná.

Pět nejčastějších úrazů u klientů VZP a náklady na jejich léčbu (období listopad 2024-březen 2025)

	Počet klientů	Náklady na jejich léčbu v tis. Kč
Poranění zápěstí a ruky	105 665	222 480
Poranění kolena a bérce	95 046	620 950
Poranění hlavy	89 723	573 956
Poranění kotníku a nohy pod ním	87 198	196 797
Poranění lokte a předloktí	41 130	202 378

Počet unikátně ošetřených pacientů napříč sledovanými diagnózami

Z dat VZP také vyplývá, že více poranění zápěstí a ruky měli loňskou zimu muži (58 382). Ti dominovali také ostatním nejčastějším úrazům. Náklady na léčbu poranění se za poslední tři zimní období zvýšily o 130 milionů korun.

Ve srovnání s předchozími zimními obdobími je patrné, že počet úrazů i související náklady v tomto období dlouhodobě rostou. Zatímco v zimě 2022/23 bylo ošetřeno 357 tisíc klientů s vybranými typy poranění, o rok později už to bylo 361 tisíc. Poslední zima přinesla další nárůst – počet ošetřených pacientů stoupl na 367 tisíc. Podobně rostly i náklady na jejich léčbu: z 1,68 miliardy korun v období 2022/23 na 1,75 miliardy v zimě 2023/24. Náklady poslední zimy pak poprvé překročily hranici

1,8 miliardy korun.

První pomoc při zlomenině připomíná projekt Všeobecné zdravotní pojišťovny VZPoua úrazům. Zásadním pravidlem při ošetřování zlomenin je kost nenapravovat a nepohybovat s ní. Pokud to okolnosti dovolí, je vždy lepší zavolat záchrannou službu a se zraněným nemanipulovat. V případě otevřených zlomenin přiložte na ránu sterilní krycí obvaz. Pokud zraněného dopravujete k lékaři sami, snažte se zlomeninu zafixovat. Zamezíte tak dalším komplikacím a zmenšíte bolest. Znehybnit zlomenou kost můžete improvizovaně pomocí pevné dlahy (větev, tyč), a to vždy od kloubu pod zlomeninou až po kloub nad zlomeninou.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/zimam-dominuji-poraneni-zapesti-a-kolen-naklady-na-lecbu-se-blizi-2-miliardam-korun>