

POHYB SPOJUJE NÁS ZAVEDL DO OLYMPIJSKÉHO MILÁNA

9.2.2026 - | Univerzita Karlova

Naše fakulta uspořádala v úterý 7. 10. 2025 charitativně-sportovní akci POHYB SPOJUJE | SPORT UNITES, která se letos nesla ve znamení podpory lidí s fenylketonurií (PKU). Toto vzácné genetické metabolické onemocnění pacienty celoživotně nutí k přísné nízkobílkovinné dietě, což zásadně ovlivňuje jejich každodenní život.

Více než dvě stovky studentů, zaměstnanců i veřejnost se společně symbolicky vydaly na cestu z Prahy do Milána, dějiště zimních olympijských her 2026. Na atletickém oválu FTVS UK se jim podařilo během tří hodin uběhnout a ujít celkem 1212 kilometrů. Celou akci odstartovali děkan fakulty Miroslav Petr, prorektorka Univerzity Karlovy pro studijní záležitosti Markéta Martínková, atašé italského velvyslanectví v Praze Laura Calligaro a předsedkyně Národního sdružení PKU a jiných DMP Eva Bláhová.

Do akce byl aktivně zapojen také parasport. Do celkové vzdálenosti se započítalo i 62 km, které účastníci najeli pomocí ručního trenážeru na stanovišti projektu Cesta za snem. Tento projekt vytváří příležitosti nejen hendikepovaným lidem pro zapojení do sportovních aktivit. Pomocnou ruku podává každému, kdo má chuť sportovat a žít aktivně. Za Český paralympijský výbor se zúčastnil Jan Haták, reprezentant České republiky boccie a člen SC Jedličkova ústavu, který ukázal, že pohyb a sport mají nespočet podob a forem.

Program doplnila děkanská výzva ve shybech, které se zúčastnili studenti a zaměstnanci fakulty. Výsledky byly obdivuhodné. V mužské kategorii byl nejlepší výkon 28 shybů, v ženské 24 shybů. V atriu FTVS proběhla odpoledne také studentská akce FTVSLOW – Módní výplach šatníku, která vyvrcholila módní přehlídkou upcyklovaných kousků.

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity zahájila novou tradici charitativně-sportovních projektů. Na jaře bude mít název Hřeje mě pohyb a na podzim Pohyb spojuje. Součástí budou i doprovodné aktivity a prezentace fakultních partnerů: *„Naší ambicí je ukázat, že pohyb dokáže spojovat různé světy – akademický, sportovní i ten každodenní. A pokud navíc pomůže lidem s tak náročným onemocněním, jako je fenylketonurie, pak má naše snažení dvojnásobný smysl,”* dodal děkan FTVS UK Miroslav Petr.

Mockrát děkujeme partnerům celé akce, který tento podzim byli Decathlon, Rock Point, KPMG, Mattoni, Český paralympijský výbor a Cesta za snem.

<https://old.ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26896>