

Psychoterapie pro seniory

6.2.2026 - Radka Švecová | Městská část Praha 1

Chytrá péče nabízí bezplatnou a hodinově neomezenou psychoterapii pro seniory a jejich pečující, kteří jsou vyčerpaní. Pomoc mohou využít i lidé, kteří si prochází psychicky náročným obdobím a potřebují odbornou podporu.

Psychoterapie může pomoci při dlouhodobém stresu, pocitech osamělosti nebo beznaděje, při zvládání péče o blízkého člověka nebo vyrovnávání se se ztrátou, nemocí nebo životní změnou.

Budu něco platit?

Terapie je hrazená z nadačního grantu, a proto je pro klienty bez poplatků. Službu můžete využít osobně na adrese Václavské náměstí 43/819, Praha 1 nebo online formou. V současné době jsou volné kapacity.

Kontakt je uveden na letáčku nebo se můžete obrátit na kontakt níže.

Mgr. Radka Švecová, DiS.

Email: svecova@chytrapece.cz

Telefon: 778 429 838

Výcvik: Logoterapie a Existenciální analýza

<https://www.praha1.cz/psychoterapie-pro-seniory>