

Každý rok je kvůli alkoholu hospitalizováno přes 10 tisíc klientů VZP

26.1.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Zabiják jménem alkohol. Při dlouhodobém užívání způsobuje řadu závažných onemocnění. Česká republika patří dlouhodobě ke státům s vysokou konzumací alkoholu. Právě jeho nadměrná konzumace může ročně podle zprávy Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti za 6 až 7 tisíc úmrtí. Všeobecná zdravotní pojišťovna eviduje za posledních pět let každý rok 10 tisíc hospitalizovaných klientů pro onemocnění způsobená alkoholem. K měsíci bez alkoholu vyzývá každoročně Čechy osvětová kampaň Suchej únor.

Alkohol může za širokou škálu problémů, od **fyzických onemocnění** (jater, srdce, slinivky, rakovina) přes **psychické potíže** (deprese, úzkosti, závislost, zhoršená paměť) až po **sociální dopady** (rozpad vztahů, násilí, úrazy, dopravní nehody), a má **vliv na vzhled** (oteklý obličej, vrásky, poškozené vlasy). Ovlivňuje hormony, spánek, imunitu a zvyšuje riziko nemocí i předčasné smrti, přestože v malém množství může přinášet krátkodobé uvolnění.

Zpráva o alkoholu v ČR uvádí, že je monitorováno 22 diagnóz podle Mezinárodní klasifikace nemocí, které jsou přímo přiřaditelné alkoholu. „Ať už se jedná o degeneraci nervové soustavy, alkoholickou myopatii a kardiomyopatii nebo různá onemocnění jater, tedy fibrózu, cirhózu, ztučnění nebo zánět jater. Ročně je hospitalizováno více než 10 tisíc klientů VZP pro onemocnění způsobená alkoholem. A stejné číslo čekáme i za loňský rok, kdy podle dat k listopadu skončilo na lůžku kvůli alkoholu přes 9,5 tisíce klientů. Dvojnásobně více se tyto hospitalizace týkají mužů a nejvíce problémů se objevuje mezi lidmi ve věku 35–45 let,“ říká **Jan Bodnár**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči, a dodává: „Už v rámci preventivní prohlídky u praktického lékaře by mělo dojít k časnému zachytu budoucích problémů spojených s užíváním alkoholu. Lékař by měl vždy položit otázku na alkohol a pacient by měl pravdivě odpovědět. Právě to může být první pomocí pro zvládnutí případné závislosti na alkoholu.“

Počty klientů VZP hospitalizovaných pro onemocnění způsobená alkoholem

Počet klientů

2020	9 983
2021	9 918
2022	10 395
2023	10 511
2024	10 440

Alkohol také probouzí a zvyšuje agresivní chování. Jak uvádí Národní zdravotnický informační portál, zejména v situacích, kdy se člověk cítí ohrožen nebo provokován. Může také za dopravní nehody, násilné jednání v rodině i mimo ni. Lidé pod vlivem alkoholu se ale také mohou snadno stát obětí násilných trestných činů.

„V Česku pije rizikově čtyřicet procent lidí a u části z nich už nejde jen o zlovyk, ale o problém, který zasahuje zdraví, rodinu i práci,“ říká PhDr. **Miroslav Barták**, Ph.D., z Centra veřejného zdraví se zaměřením na alkohol na Klinice adiktologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, a pokračuje: „I krátkodobé vynechání alkoholu přinese řadu benefitů, a

to ve formě zlepšení fyzického a duševního zdraví. Začíná to už větší energií, lepším spánkem, bez alkoholu se lépe hubne, sníží se množství cukru v krvi a zlepší krevní tlak.“

Web Alkohol pod kontrolou připomíná, že rozvoj závislosti na alkoholu probíhá většinou velmi nenápadně, pozvolna a často na něj jedince upozorní až jeho okolí. Není také jasné, za jak dlouhou dobu po pravidelném popíjení alkoholu dojde k závislosti. Mezi příznaky závislosti patří zvyšování tolerance vůči alkoholu, postupná ztráta kontroly nad příjmem alkoholu nebo zanedbávání osobních zájmů, pracovního, rodinného a společenského života.

Podle Světové zdravotnické organizace může ročně alkohol za úmrtí 2,6 milionu lidí na celém světě a za špatné zdraví dalších milionů lidí.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/kazdy-rok-je-kvuli-alkoholu-hospitalizovano-pres-10-tisic-klientu-v-zp>