

Projekt zaměřený na zubní prevenci u dětí pokračuje, letos je do něj zapojeno 21 základních škol v Karlovarském kraji

16.1.2026 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Na vybraných základních školách v Karlovarském kraji pokračuje pod vedením zkušených zubních lékařek a dentálních hygienistek pilotní a vůbec první projekt kraje zaměřený na zubní prevenci u dětí s názvem „Staráme se o zoubky“. V tomto školním roce se do něj zapojilo 21 škol a absolvují jej téměř 2 tisíce žáků prvního stupně základních škol. Na projektu Karlovarského kraje spolupracují 4 zubní lékařky a 7 dentálních hygienistek.

„Projekt, který vytvořil náš odbor zdravotnictví ve spolupráci s vybranými zubními lékaři a dentálními hygienistkami z Karlovarského kraje, dětem hravou formou představuje prevenci v oblasti péče o zuby. Právě prevence je velmi důležitá a v rámci tohoto projektu je dětem vštěpována nenásilně a prostřednictvím aktivit, které je zároveň baví. Osobně jsem se byl podívat na jedné z vyučovacích hodin projektu na Základní škole Dukelských hrdinů v Karlových Varech a byl jsem velmi mile překvapen, jak se děti s velkou chutí a aktivně do jednotlivých činností zapojují. Jsem přesvědčen o tom, že pokud se děti učí, jak správně pečovat o své zoubky v útlém věku, stane se tato péče samozřejmostí na celý život,“ uvedl hejtman Karlovarského kraje Petr Kubis.

Cílem projektu je seznámit děti s potřebou pravidelné péče o chrup a ústní dutinu, správně rozlišovat potraviny s ohledem na dopad na tvorbu zubního kazu, představit správnou techniku čištění zubů s použitím dentálních pomůcek, přiblížit tematiku vzniku zubního kazu a v neposlední řadě připravit děti na prohlídku u zubního lékaře s akcentem na význam pravidelných preventivních prohlídek nebo ošetření v rámci dentální hygieny a odstranit případný strach z těchto návštěv. Program probíhá v rámci výuky, a to ve čtyřech blocích, v každé třídě jednou za čtvrtletí.

Všechny pomůcky a výukové materiály jsou žákům poskytovány bezplatně. Při každé návštěvě získávají zubní kartáček a pracovní listy. Školy se projektu účastní bezplatně a po jeho dokončení získávají osvědčení Oblastní stomatologické komory Karlovarského kraje o účasti.

Ve školním roce 2025/2026 jsou do projektu zapojeny 3 školy v okrese Sokolov, 7 škol v okrese Karlovy Vary, 1 škola na Ašsku, 4 školy na Chebsku a 6 škol z Mariánskolázeňska.

Projekt odstartoval již v roce 2024, kdy se do něj zapojilo 24 škol. Hodnocení ze strany zapojených škol vyzdvihují zejména rozmanitost aktivit, způsob podání důležitých informací o prevenci a motivaci dětí k péči o vlastní chrup, a hlavně přítomnost odborníků, tedy zubních lékařů nebo dentálních hygienistek na každé hodině.

„Za celý tým krajského úřadu patří velké poděkování paní doktorce Kasperové, která nadchla pro tento projekt své kolegyně zubařky a dentální hygienistky. Děkuji ale také všem zapojeným zubním lékařkám a dentálním hygienistkám za to, že neváhaly a šly s námi do tohoto projektu. Jsou to odborníci a velmi dobře vědí, jak důležitá je prevence a já jsem rád za to, že své znalosti a zkušenosti předávají těm nejmenším, kterým pomáhají do dalšího života právě tím, že jim předávají potřebné informace a učí je pečovat o své zoubky,“ doplnil hejtman Petr Kubis.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/projekt-zamereny-na-zubni-prevenci-u-deti-pokracuje-letos-je>

[-do-nej-zapojeno-21-zakladnich-skol-v-karlovarskem-kraji](#)