

Falcons VŠE na ledě se školáky: Dopolnedne plné pohybu

15.1.2026 - Natálie Kopecká | Vysoká škola ekonomická v Praze

Ve čtvrtek se hokejisté z klubu Falcons VŠE zapojili do jednodenní sportovní akce určené dětem ze základních škol na Praze 3. Cílem akce bylo přiblížit dětem bruslení hravou formou, naučit je základům pohybu na ledě a dodat jim jistotu.

Zábava a pohyb

Program byl přizpůsoben věku i dovednostem dětí. Pod vedením hráčů Falcons VŠE si děti vyzkoušely jednoduchá cvičení a pohybové hry, které jim pomáhaly zlepšovat rovnováhu, koordinaci i jistotu na ledě. Důležitou součástí programu byla také motivace a pozitivní přístup, díky nimž děti poznávaly, že sport není jen o výkonu, ale především o radosti, spolupráci a překonávání vlastních hranic. Díky této podpoře se z nejistých kroků dětí postupně stával jistější pohyb a jejich úsměvy byly jasným důkazem, že si den na ledě opravdu užily.

Podpora města i akademické obce

Sportovní dopoledne si přišel prohlédnout **rektor Vysoké školy ekonomické v Praze** a **starosta Městské části Prahy 3**. Jejich návštěva podtrhla význam podobných projektů, které podporují pohybové aktivity dětí a propojují sportovní kluby s místní komunitou.

Děkujeme Městské části Prahy 3 za spolupráci, školám za zapojení a všem dětem za jejich nadšení. Těšíme se na další společné sportovní projekty.

<https://www.vse.cz/aktuality/falcons-vse-na-lede-se-skolaky-dopoledne-plne-pohybu>