Individuální přístup, blízkost rodiny a moderní péče v porodnici MNO

2.1.2026 - | Městská nemocnice Ostrava

Rodinná porodnice Městské nemocnice Ostrava klade důraz na individuální přístup k rodičkám a jejich blízkým. Partner nebo jiná blízká osoba může být přítomna nejen u porodu, ale i během celého pobytu matky s dítětem na oddělení. V roce 2025 zde přišlo na svět 794 dětí, z toho pětkrát dvojčata. Mezi nejčastější jména patřily Viktorie, Sofie a Emma, u chlapců Adam, Oliver a Sebastian. Prvním miminkem roku 2026 v porodnici MNO je Olívie Hartmannová, narozená 1. ledna v 14:56 hodin s váhou 3100 gramů a 47 centimetry.

„Každá žena má jinou představu o porodu a naším cílem je tuto představu respektovat, pokud to její zdravotní stav dovoluje. Zároveň vnímáme, že pro většinu rodiček je klíčové mít u sebe po celou dobu porodu i následné péče blízkou osobu, která jim dodává pocit bezpečí a klidu," říká Pavla Volná, primářka oddělení Gynekologie a porodnictví MNO. Dodává, že partner nebo jiná blízká osoba může být ženě nablízku nejen na porodním sále, ale také na oddělení šestinedělí. Porodnice má k dispozici osm nadstandardních pokojů a dva rodinné pokoje.

„Zájem o nadstandardní a rodinné pokoje je velký. Rodiče dnes chtějí být spolu od prvních okamžiků po narození dítěte, mít dostatek soukromí a prostor na vytvoření vazby s miminkem, což plně podporujeme," doplňuje Iva Staňová, vedoucí lékařka porodního sálu MNO.

Rodičky mohou využít porody do vody ve vaně či bazénku, porodní gauč, aromaterapii, techniky rebozo nebo bylinné napářky. Samozřejmostí jsou bezplatná epidurální analgezie, entonox i využití porodní vany. Pokud to zdravotní podmínky umožňují, dítě je po celou dobu u matky a tým porodnice plně podporuje bonding i kojení.

Individuální a respektující přístup se uplatňuje také u porodů císařským řezem. Stále více žen preferuje tzv. laskavý císařský řez a rovněž přítomnost blízké osoby. Doprovod může být ženě nablízku nejen během výkonu, ale i po porodu na nadstandardní jednotce intenzivní péče.

„I císařský řez může probíhat citlivě a s důrazem na prožitek ženy. Pokud to její zdravotní stav dovolí, podporujeme přítomnost doprovodu i časný kontakt matky s dítětem. V naší porodnici klademe důraz nejen na odbornost, ale i lidský přístup. Rodičky u nás najdou otevřenost, respekt a špičkovou péči," uzavírá téma doktorka Staňová.

Porodnice pokračuje v rozvoji služeb, mezi které patří například kurzy první pomoci novorozencům, možnost ubytování partnera na jednotce intenzivní péče či screening duševního zdraví žen po porodu. Je součástí sítě intermediárních center.

https://www.mnof.cz/individualni-pristup--blizkost-rodiny-a-moderni-pece-v-porodnici-mno