

Rehabilitační oddělení Nemocnice Znojmo využívá pokročilou virtuální realitu. Pomáhá zejména při zlepšování hrubé a jemné motoriky

17.12.2025 - | Nemocnice Znojmo

Rehabilitační oddělení Nemocnice Znojmo rozšířilo své terapeutické možnosti o moderní technologii virtuální reality. Systém využívá od letošního května a postupně se stal pevnou součástí individuální fyzioterapie pacientů. Nemocnice pracuje s technologií od firmy VR Medical, která zajišťuje i průběžnou softwarovou podporu. Jedná se aktuálně o nejlepší systém tohoto typu, který je dostupný v České republice.

„Virtuální realita přináší do rehabilitace nový a velmi efektivní prvek. Pacientům nabízí zajímavý způsob cvičení, který doplňuje klasické metody a často zvyšuje jejich zapojení i chuť spolupracovat. Máme radost, že našim pacientům můžeme nabídnout moderní přístupy odpovídající současným trendům v rehabilitační péči. Děkuji celému týmu rehabilitace za to, že se této novinky ujali s takovým nasazením,“ uvedl ředitel Nemocnice Znojmo Miroslav Kavka.

Součástí vybavení jsou dvojice brýle pro virtuální realitu a tablet pro vzdálené ovládání, který využívá fyzioterapeut. Výhodou systému je snímání pohybu rukou bez nutnosti používat ovladače. K dispozici je široká škála aplikací zaměřených na pohyb, koordinaci i kognitivní funkce.

Virtuální realita je využívána především při cvičení s horními končetinami, kde pomáhá zlepšovat rozsah pohybu a zvyšovat svalovou sílu. Fyzioterapeuti ji zařazují i do tréninku jemné motoriky, rozvoje kognitivních funkcí nebo nácviku běžných denních činností. Součástí systému jsou i aplikace pro řízené dýchání či relaxaci.

„Tato technologie nám umožňuje pracovat s přesnou zpětnou vazbou na pohyb a rozšířit terapii o nové typy úkolů, které by v reálném prostředí nebylo možné tak snadno simulovat. Velkou výhodou je také možnost cvičit dva pacienty současně, kdy každý má své brýle. Jedná se o moderní doplněk klasické rehabilitace, který přináší pacientům větší variabilitu a motivaci,“ doplnila vrchní sestra a fyzioterapeutka Hana Kučerová.

<https://webext1.nemzn.cz/rehabilitacni-oddeleni-nemocnice-znojmo-vyuziva-pokrocilou-virtualni-realitu-pomaha-zejmena-pri-zlepsovani-hrube-a-jemne-motoriky>