

FN Ostrava se připojila k preventivní akci STOP dekubitům

8.12.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

I letos se Fakultní nemocnice Ostrava připojila k preventivní akci vyhlášené Evropským poradním orgánem pro dekubity. Jejím cílem je upozornit jak odborníky, tak i širokou veřejnost na problematiku dekubitů - závažných ran vznikajících v důsledku dlouhodobého tlaku na tkáň, které moderní medicína navzdory pokroku nedokáže zcela eliminovat.

Pro zájemce nejen z řad zdravotníků byly v Respiriu fakultní nemocnice připraveny ukázky správného polohování i moderních pomůcek a materiálů, které se dnes používají k léčbě i prevenci proleženin. *„Mottem letošního Dne STOP dekubitům je návaznost péče a mezioborová spolupráce. A to i proto, že došlo ke sloučení fakultní nemocnice s Rehabilitačním ústavem Hrabyně a Chuchelná. Intenzivně spolupracujeme s agenturami domácí péče i s naší paliativní ambulancí, protože dekubity nejsou jen problematika jednoho oboru,“* upřesňuje vrchní sestra Kožního oddělení FN Ostrava a také koordinátorka týmu konzultantek pro hojení ran Mgr. Lenka Krupová, Ph.D. Tým konzultantek tvoří přes dvacet odborně vzdělaných sester nejrůznějších oborů a specializací, které zajišťují péči o pacienty s nehojícími se ranami na svých pracovištích a každému pacientovi poskytují individuální přístup. A to i v oblasti prevence proleženin.

Proleženiny stále představují riziko zejména pro lidi dlouhodobě upoutané na lůžko. Nevznikají ale jen v důsledku nedostatečného polohování. Významnou roli hraje i celkový zdravotní stav pacienta - zejména malnutrice, dehydratace, snížený průtok krve, infekce či tlak a tření při používání různých zdravotnických pomůcek.

Podívejte se i na zajímavé video z akce: <https://youtu.be/9CWD7il5D4I>.

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-se-prijima-k-preventivni-akci-stop-dekubitum>