

Známe vítěze soutěže Změň svět pohybem

5.12.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy vyhlásila vítěze letošního ročníku soutěže Změň svět pohybem, která podporuje mladé inovátory v oblasti pohybu, zdraví a prevence. Letos byla soutěž poprvé otevřena nejen studentům vysokých škol, ale také posluchačům vyšších odborných škol a žákům středních škol starším 18 let. Pořadatelé z FTVS UK a partneři - Česká spořitelna, IOCB-TECH, KPMG, Decathlon a Mattoni - zaznamenali rekordní zájem: přihlásilo se 47 projektů z celého Česka. Celková finanční odměna činila 100 000 Kč - 50 tisíc pro první místo, 30 tisíc pro druhé a 20 tisíc pro třetí.

Vítězné projekty 2025

1. místo | SPORTERA - tým studentů z Vysokého učení technického v Brně ve složení Stanislav Macák, Adam Sypták a Dan Doupovec

Letošním vítězem se stal projekt Sportera, který chce zjednodušit cestu ke sportu. Tým studentů z Brna vytvořil digitální platformu, jež propojuje sportoviště, komunitu i možnost najít spoluhráče „na jeden klik“. Cílem je proměnit pasivní hřiště v živá centra pohybu a odstranit informační i sociální bariéry, které lidem brání začít.

2. místo | Blind Baseball Czech - Tereza Stejspalová a Eliška Thompsonová, Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy

Druhé místo získal projekt Blind Baseball Czech, který otevírá cestu ke sportu lidem se zrakovým postižením. Autorky upozorňují, že více než 90 % těchto osob se kvůli nevhodným podmínkám nezapojuje do žádné pravidelné fyzické aktivity. Jejich iniciativa přináší přístupnou formu baseballu, která bourá bariéry, podporuje zdraví i komunitní integraci.

3. místo | STUDUJ V POHYBU - Natálie Šubrtová, Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Hradci Králové

Třetí příčku obsadil projekt Studuj v pohybu, který reaguje na rostoucí potřebu aktivního a zdravého studia. Autorka Natálie Šubrtová navrhla koncept „aktivní studovny“ - prostoru, který umožňuje bezpečně propojit studium s pohybem, zlepšit koncentraci i výkon a zároveň řeší limity klasických knihoven či posiloven. Cílem je nabídnout studentům funkční prostředí, kde se mohou učit i hýbat bez kompromisů.

Výběr finalistů byl letos nejtěžší, kvalita projektů rostla

Do soutěže se zapojily školy z celé republiky - od velkých univerzit až po vyšší odborné školy a gymnázia. Zastoupena byla například Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Ostravská univerzita, Česká zemědělská univerzita v Praze, Masarykova univerzita, Vysoké učení technické v Brně, Univerzita Karlova, České vysoké učení technické v Praze, Univerzita Pardubice, Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, Západočeská univerzita v Plzni, Vyšší odborná škola publicistiky Praha, Střední policejní škola MV či Gymnázium Teplice. Porota složená z akademiků, partnerů, studentů i zástupců médií hodnotila projekty podle stanovených kritérií - od originality přes reálný dopad až po proveditelnost. Do finále nakonec postoupilo šest nejlepších prací

Rekondiční pobyty pro ženy

Aktivní studium pro vysokoškoláky

Firemní well-being

Zdravotní měna - výhody za pohyb

Sportera - digitální platforma

Baseball pro zrakově postižené

Finalisté reprezentovali čtyři vysoké školy a jednu vyšší odbornou školu. Genderové zastoupení bylo vyvážené: čtyři ženy a dva muži, jednotlivci i týmy.

„Mladí lidé dnes nesou velký díl odpovědnosti za to, jak bude vypadat naše budoucnost. Naší rolí není jen vzdělávat, ale vytvářet prostor, aby mohli své nápady proměnit v řešení, která skutečně pomáhají. Letos nás potěšilo, že předložené projekty nebyly jen školními pracemi, ale odvážným pokusem měnit svět pohybem – s reálným dopadem na komunitu, zdraví i způsob, jak žijeme,“ říká děkan FTVS UK Miroslav Petr.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=27976>