

S pásovým oparem se loni léčilo skoro 30 tisíc klientů VZP. Vrátit se může i kvůli stresu

4.12.2025 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Palčivé bolesti v oblasti krku, ramen a trupu a také puchýřky - příznaky, které doprovází pásový opar. Napadená místa červenají, bobtnají a stanou se citlivými na dotek. S tímto velmi bolestivým onemocněním se loni léčilo přes 29 tisíc klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny a náklady na jejich léčbu dosáhly bezmála 60 milionů korun. Pásový opar se může kdykoli vrátit, například vlivem stresu nebo oslabení imunity. VZP přispívá na očkování klientům od 50 let věku 3000 Kč.

Pásový opar způsobuje virus varicella zoster, který po prodělání planých neštovic zůstává v těle v latentní formě. Oproti běžnému oparu je spojen s mnohem silnější bolestí, rozsáhlejší vyrážkou a může vést k vážným komplikacím, například k chronické bolesti, poškození zraku nebo v krajním případě k zánětu mozkových blan. Zatímco běžný opar (způsobený virem herpes simplex) se obvykle omezuje na rty nebo genitálie a je méně závažný, pásový opar postihuje nervy a může se objevit téměř kdekoli na těle.

„Pásový opar se od toho ‚běžného‘ liší větším rozsahem postižení, opravdu v takovém ‚pásu‘, který odpovídá zásobení kůže daným nervem. Nejčastěji na hrudníku, na břiše nebo na obličeji. Pásový opar výrazně bolí a i po odeznění vyrážky mohou přetrvávat silné nervové bolesti. První infekce virem varicelly probíhá, typicky u dětí, jako plané neštovice (celotělové puchýřky, horečky), poté během života se může virus kdykoliv probudit a způsobit pásový opar, nejčastěji při nějakém oslabení organismu

a imunitního systému. Může se jednat o stres či jiné těžké onemocnění nebo i ve spojení s léky,“ uvádí **MUDr. Marek Štefan, MBA**, z Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny 2. lékařské fakulty UK

a Fakultní nemocnice v Motole.

„Bez ohledu na to, jak zdraví se cítíte, váš imunitní systém s přibývajícím věkem přirozeně slábne, a to vás vystavuje zvýšenému riziku vzniku pásového oparu. Nejčastěji se onemocnění vyskytuje u osob ve věku 50 let a starších a dále u osob s omezenou funkcí imunitního systému, mezi které patří například lidé po transplantaci kmenových buněk kostní dřeně, transplantaci orgánů, lidé žijící s HIV infekcí, pacienti s nádorovými onemocněními, roztroušenou sklerózou, lupénkou nebo například i s cukrovkou 2. typu,“ říká **Jan Bodnár**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči.

Počty klientů VZP s pásovým oparem (herpes zoster)

Počet klientů Náklady celkem v tis. Kč

2020	27 060	52 416
2021	27 098	49 997
2022	27 369	55 264
2023	28 154	60 017
2024	29 325	59 603

Příznaky pásového oparu:

- Bolest, svědění, brnění nebo necitlivost se obvykle objevují před objevením vyrážky (dokonce i dny a týdny před vyrážkou)
- Vyrážka se obvykle objevuje na jedné straně těla, často jako jeden pruh nebo pás puchýřů. Může se také objevit na obličeji, někdy v blízkosti oka (pokud se objeví v blízkosti oka, jedná se o naléhavý zdravotní stav)
- Vyrážka se skládá z malých puchýřů naplněných tekutinou, které se během několika dní otevrou a pokryjí kůrkou Citlivost na dotek
- Může se objevit zvýšená teplota, únava, bolest hlavy a únava

Pásovému oparu nelze zcela zabránit, ale existují způsoby, jak snížit riziko jeho vzniku. Kromě správné hygieny, pravidelného mytí rukou a podpory imunitního systému je účinnou prevencí očkování. VZP přispívá na očkování proti pásovému oparu vakcínou Shingrix částkou 3000 Kč klientům od 50 let věku. Informace o léčbě najdete v Otázce týdne.

Herpes zoster - pásový opar

Kožní infekční onemocnění vyvolané herpetickým virem varicella zoster (VZV), způsobujícím rovněž plané neštovice. Po prodělaných planých neštovicích dochází následkem oslabení imunity, např. po fyzické námaze, při stresu nebo při onemocněních spojených s poruchou imunity (HIV, leukémie, lymfom), k aktivaci viru, který vyvolá onemocnění herpes zoster. Projevu se bolestivou vyrážkou, která se obvykle vyvíjí na jedné straně těla, často na obličeji nebo trupu.

Herpes simplex - opar

Virové onemocnění způsobené herpes simplex virem (HSV). Přenáší se především kontaktem s nakaženými tekutinami nebo kůží. Virus po primární infekci zůstává v těle v latentní fázi a může se periodicky reaktivovat, například při oslabení imunity, stresu nebo nemoci. Léčba může zmírnit symptomy, ale nelze se jej trvale zbavit.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/s-pasovym-oparem-se-loni-lecilo-skoro-30-tisic-klientu-vzp-vratit-s-e-muze-i-kvuli-stresu>