

Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity pořádá konferenci o podpoře pohybu dětí ve školním prostředí

2.12.2025 - | Masarykova univerzita

Součástí mezinárodního setkání odborníků INTERNATIONAL CONFERENCE ON KINANTHROPOLOGY, Sport and Quality of Life (Sport a kvalita života), které pořádá Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity, bude ve čtvrtek 4. prosince 2025 odborná konference s názvem Podpora pohybu ve školním prostředí. V konferenčních prostorách brněnského hotelu International se sejdou zástupci vedení základních a středních škol z Jihomoravského kraje spolu s řešiteli projektu Aktivní škola v JMK.

Cílem setkání je sdílení inspirativních příkladů, strategií a nástrojů pro podporu pravidelného pohybu dětí a žáků v průběhu školního dne. „Naše školy dnes stojí před zásadní výzvou, jak dětem nabídnout prostředí, které podporuje zdraví, soustředění a radost z učení. Pohyb v tom hraje klíčovou roli. Nemusí jít vždy jen o přidání další hodiny tělesné výchovy, mnohem důležitější je, aby byl přirozený pohyb součástí běžného školního dne,“ vysvětluje děkan fakulty sportovních studií Jan Cacek.

Na konferenci zve fakulta nejen management škol, ale také učitele tělesné výchovy a všechny, kdo ve škole ovlivňují podmínky pro zdravý životní styl dětí. Právě tito lidé mají podle odborníků možnost měnit kulturu školy a vytvářet prostředí, které dětem dlouhodobě prospívá.

„Chceme představit ověřené postupy, výzkumná data a konkrétní zkušenosti škol, které koncept aktivní školy úspěšně zavádějí v praxi. Cílem konference je inspirovat školy k tomu, aby budovaly prostředí, kde se děti přirozeně hýbou, lépe se soustředí, jsou spokojenější a učí se s větší lehkostí. Škola může vytvářet podmínky pro zdravý vývoj dětí, a právě každodenní pohyb je jedním z faktorů, který k tomu zásadně přispívá,“ dodává děkan Cacek.

Mezi řečníky budou Martin Musálek z Univerzity Karlovy s tématem Motivace žáků k pohybové aktivitě. Ve své vědecké činnosti se zaměřuje na téma Normal weight obesity jako významné proměnné v úrovni motorické výkonnosti u dětí ve věku 9–12 let. Ondřej Ludka, který ve FN Brno vede spánkové centrum zabývající se diagnostikou a léčbou poruch dýchání ve spánku, představí téma Biologie spánku vs. školní rozvrhy: Jak je sladit?

S příklady z praxe pak seznámí účastníky konference zástupci Základní školy a Mateřské školy v Želešicích u Brna a Základní školy Dobříš.

V rámci projektu Aktivní školy v JMK se konají také přímo na školách Projektové dny. „Podporovat spontánní pohyb je podle mě úplný základ. Bez pohybu totiž nebude zdravý mozek – a ani nálada, emoce nebo schopnost soustředit se. Pohyb prostě pomáhá, aby tělo i hlava fungovaly, jak mají, a škola pak může být místo, kam se děti těší,“ poukazuje na nutnost změny pohledu na pohyb ve školách Alena Skotáková z fakulty sportovních studií, která Projektové dny vede.

Konferenci zahájí hejtman Jihomoravského kraje Jan Grolich a zúčastní se jí také zástupce České školní inspekce Karel Kovář. Společně s představiteli fakulty přiblíží certifikaci škol v rámci projektu Aktivní škola v JMK.

O projektu:

Projekt Aktivní škola v JMK je první ucelený projekt svého druhu a v České republice je zcela unikátní. Jeho cílem je zejména zlepšení podmínek pro spontánní pohybové aktivity v průběhu školního dne a spolu s odbornou edukací v oblasti zdravého životního stylu tak má potenciál přispět k lepšímu zdraví a aktivnímu životnímu stylu žáků, učitelů a potažmo i rodičů.

Projekt podpořil hejtman Jihomoravského kraje Mgr. Jan Grolich. První běh projektu byl realizován od září 2024 do dubna 2025. Druhý běh odstartoval v září 2025 a potrvá až do května 2026. Součástí 2. běhu projektu je natočení 6 webinářů a podcastů, realizace 10 projektových dní na ZŠ a SŠ v Jihomoravském kraji, certifikace škol a edukační činnost v oblasti zdravého životního stylu. Nositelem projektu je Fakulta sportovních studií MU, partnery Lékařská fakulta MU, Česká školní inspekce, Fakultní nemocnice Brno a Masarykův onkologický ústav.

Více:

www.aktivniskolavjmk.cz

<https://www.muni.cz/pro-media/tiskove-zpravy/fakulta-sportovnich-studii-masarykovy-univerzity-pora-da-konferenci-o-podpore-pohybu-deti-ve-skolnim-prostredi>