

# Učit se a rozvíjet v každém věku - Týden vzdělávání dospělých opět na JU

7.11.2025 - | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

**Kurzy, workshopy, přednášky a praktické ukázky z různých oblastí osobního rozvoje nabízí letošní Týden vzdělávání dospělých, který pro veřejnost připravila Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích spolu s Jihočeskou společností pro rozvoj lidských zdrojů. Začne v pondělí 10. listopadu 2025 a potrvá do neděle 16. listopadu 2025.**

Program je bohatý a nabídne mnoho aktuálních témat. Zamyslíme se nad stresem a jak ho zvládat, pobavíme se o udržitelné módě nebo o aktuální geopolitické situaci v Rusku. Pomocí virtuální reality můžeme vyzkoušet základy první pomoci a dozvíme se něco o influencer marketingu. Zároveň je možné procvičit naše soft skills nebo se dozvědět, jak má vypadat správný životopis, který povede k naší vysněné práci.

*„Letos nabízíme více než dvě desítky přednášek, workshopů, kurzů a diskusí v mnoha oborech, které se týkají našich každodenních témat, činností a myšlenek. Naší snahou je ukázat, že kdo se chce vzdělávat a pracovat na sobě, má v Jihočeském kraji určitě široké možnosti,“* dodává organizátorka Týdne vzdělávání dospělých Vendula Mikolášková z Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Kromě zmíněných přednášek se tak zájemci mohou těšit na tradiční workshopy zaměřené na rozvoj měkkých dovedností, které pomohou zlepšit rovnováhu mezi pracovním a osobním životem a předejít tak vyhoření. Témata související s osobním rozvojem nabídnou možnost prohloubit sebepoznání, naučit se motivovat sebe i ostatní a posílit tak mezilidské vztahy.

*„V programu však nechybí ani aktuální témata, která se týkají každodenního života, jako je udržitelný přístup k životnímu prostředí nebo nákup potravin,“* doplňuje program Týdne vzdělávání dospělých Michaela Sládková z Jihočeské společnosti pro rozvoj lidských zdrojů.

Týden vzdělávání je skvělou příležitostí nejen pro rozvoj dovedností, ale i pro setkání s lidmi s podobnými zájmy. Nápad, jak uspokojit zvědavost, touhu po osobním rozvoji a sebevzdělání po celý týden od 10. 11. 2025 do 16. 11. 2025 najdou zájemci na webových stránkách Týdne vzdělávání dospělých <https://www.tydenvzdelavani.cz>. Některé akce v programu je možné absolvovat i online.

<https://www.jcu.cz/cz/univerzita/aktualne/ucit-se-a-rozvijet-v-kazdem-veku-tyden-vzdelavani-dospelych-opet-na-ju>