

Slovinsko v pohybu: Tomáš Preclík o semestru plném přírody, sportu a inspirace

7.11.2025 - | Univerzita Palackého v Olomouci

Když se student programu Učitelství TV-Z Tomáš Preclík vydal v ZS 2024/25 na svůj Erasmus do slovinské Lublaně, tušil, že ho čeká dobrodružství. Netušil ale, že během jednoho semestru zvládne více než 35 výletů, šestidenní roadtrip po Balkáně, lekce od trenérů národních reprezentací i nepříjemnou zkušenost s ubytováním, která se nakonec proměnila v cennou životní lekci. Slovinsko si ho získalo nejen svou nádhernou přírodou a přátelstvámi lidí, ale i tím, že dokázalo spojit studium, cestování a seberozvoj do jedinečného zážitku.

Proč jsi zvolil právě tuto univerzitu?

Slovinsko mě už dlouho lákalo – a to nejen svou nádhernou přírodou, možností aktivního životního stylu, ale i tím, že je „bránou na Balkán“. Představa studia v zemi, která je známá svou láskou k pohybu a outdoorovým aktivitám, mě nadchla. Navíc jsem věděl, že výuka na Univerzitě v Lublani bude probíhat v angličtině, což nebylo v jiných destinacích tak samozřejmé (např. Španělsko, Francie, Portugalsko, kde mají tyto jazyky desítky milionů mluvčích).

Měl jsi v průběhu studijního pobytu podporu ze strany českých a zahraničních koordinátorů? V čem ti pomohli?

Jednoznačně ano. A to musím zdůraznit! Už na začátku jsem bohužel narazil na problém s ubytováním – stal jsem se obětí podvodu. Díky podpoře českých i slovinských koordinátorů, jsem ale tuto nepříjemnost zvládl překonat. Pomohli mi nejen s praktickými radami, ale i s hledáním řešení. Je skvělé vědět, že se máte na koho obrátit, když to nejvíce potřebujete. Ale pořád je třeba mít na paměti, že musíte spoléhat hlavně na sebe. I to vás ERASMUS naučí a získáte zkušenosti k nezaplacení...i když já zaplatil, bohužel :)

Jaká byla náročnost studia (ve srovnání s FTK), průběh předmětů, docházka, plnění úkolů a zkoušek, komunikace s vyučujícími?

Studium na Univerzitě v Lublani je srovnatelné s tím na FTK, ale zároveň má jednu velkou výhodu – na této univerzitě jsou koncertovaní uznávaní odborníci a profesionálové z celého Slovinska, protože to jediná fakulta sportu. Například „Management in sport“ vedl bývalý viceprezident biatlonové federace a jeho výklad zkušeností byl inspirující. Volejbal vedl profesor, který byl řadu let trenérem reprezentace volejbalu a beachvolejbalu Slovinska a konečně mě někdo naučil, jak spojit ruce na bagr i přes má široká ramena. S klidným srdcem mohu říct, že jsem zde potkal dva z nejlepších učitelů, co jsem kdy mohl poznat.

Jaký byl na zahraniční univerzitě studijní jazyk? Měl jsi kvůli cizímu jazyku problém s výukou?

Úroveň angličtiny mě mile překvapila. Téměř všichni vyučující mluvili dobře a srozumitelně a nebyl problém rozumět jak jim, tak mým občasným slovinským spolužákům. Angličtina je ve Slovinsku běžnou součástí každodenního života (protože turismus), což zjednodušilo komunikaci nejen ve škole, ale i v obchodech, restauracích a při cestování. Pokud máte obavy z jazykové bariéry, Slovinsko je ideální destinace.

Zlepšení angličtiny bylo jedním z mých cílů, proč jsem jel na ERASMUS+. Narovinu musím říct, že se mi to ne úplně podařilo, protože to zrovna vyšlo, že nás bylo 7 českých spolužáků, takže jsem nebyl přímo nucen používat jen angličtinu. Sice jsem neudělal velký progres v úrovni gramatiky angličtiny, ale co je za mě důležité, ztratil jsem strach mluvit anglicky a získal jsem motivaci zalepit mezery v mé angličtině, které se teď plně odhalily. Ale ohledně mluvení vidím posun.

Doporučil bys zájemcům o studium na této škole zapsat si nějaký konkrétní předmět, který tě nadchnul/který byl obzvláště zajímavý? Je nějaký, který bys naopak nedoporučil? A proč?

Jak už jsem zmínil, doporučil bych Management in sport a Mountaineering. Abych „zaklínadlo“ mountaineering trochu přiblížil. Jedná se o předmět, kde se dozvíte o přírodě Slovinska, zásadách a principech chození po horách a ferratového lezení. Na závěr společně i jednu (nebo dvě) ferratu absolvujete a jako zápočet naplánujete, projdete a odprezentujete jednodenní túru.

Můžeš popsat své zkušenosti s ubytováním a stravováním? Mohl jsi využít studentské koleje? Kde konkrétně jsi bydlel? Jak velká část tvého stipendia padla na ubytování?

Jedním z největších benefitů studia ve Slovinsku je jejich „boni systém“ – systém stravenek pro studenty. Díky němu můžete jíst ve více než 100 restauracích v Lublani, a to za velmi příznivé ceny. Za pouhých 5 € (to max. cena, pohybuje se to od 0-5) získáte kompletní menu včetně polévky, salátu a hlavního jídla. Tento systém nejen ušetří vaši peněženku, ale také umožní ochutnat spoustu nejen slovinských specialit a světových kuchyní.

Ubytování byl pro mě trochu oříšek, protože jsem kvůli podvodu přišel o část peněz. Doporučuji proto být opatrní při hledání ubytování – vybírejte jen ověřené portály a nikdy neposílejte peníze předem. Ideálně koleje, tam jde člověk na jisto a za nejnižší cenu. Nakonec jsem si našel soukromé bydlení, kde jsem sdílel byt s dalšími studenty. I když můj pokoj byl malý, tak mi to nevadilo, protože jsem trávil většinu času na výletech nebo jiných aktivitách. Každopádně nepříjemnost s podvodem mi nemohla pokazit celý výjezd.

Jak jsi trávil volný čas? Měl jsi možnost cestovat?

Volného času jsem měl díky dobře naplánovanému rozvrhu dost. A rozhodně jsem ho nepromarnil! Během svého pobytu jsem podnikl více než 35 výletů. Nejdelším z nich byl šestidenní roadtrip do Bosny a Hercegoviny a Chorvatska. Prostě, kdo by se nechtěl vykoupat v moři v půli listopadu... Velkou výhodou bylo, že jsme měli k dispozici osobní auta od mých spolužáků, což nám umožnilo procestovat nejen Slovinsko, ale právě i okolní země.

Jak jsi vyšel se stipendiem? Musel jsi mít našetřeno?

I když je Slovinsko cenově srovnatelné s Českou republikou (i když mírně dražší), stipendium mi nestačilo na pokrytí všech nákladů – zvláště když jsem musel řešit komplikace s ubytováním, jak jsem zmínil. Ale kolem a kolem, nehledě na podvod, tak stipendium pokrylo cca 1/3 nákladů, když to dost zaokrouhlím. Navíc jsem si zapsal dva lyžařské kurzy, které byly zpoplatněné zhruba ve stejné cenové výši jako na FTK, tak to taky udělalo své. Doporučuji tedy mít našetřené peníze na pokrytí extra výdajů, jako jsou sportovní aktivity nebo delší výlety. Ať si můžete tuhle jedinečnou příležitost plně užít.

Cítil ses v zemi bezpečně? Dostal ses někdy do problémů kvůli odlišné kultuře nebo náboženství?

Ano, ve Slovinsku jsem se cítil naprosto bezpečně. Dá se říct, že je to země srovnatelná s Českou republikou – jsou si velmi podobné. Slovinsko nicméně představuje průsečík kultur: střeoevropské,

balkánské, ovlivněné mj. blízkostí Rakouska a Itálie. Pokud jsem chtěl zažít odlišnější kulturu, využil jsem možnosti vycestovat na Balkán, kde jsme navštívili Bosnu a Chorvatsko.

Na co by studenti chystající se do této destinace měli být připraveni nebo si dát pozor?

Slovinsko je bezpečná a velmi přívětivá země. Její atmosféra mi připomínala Českou republiku – podobná kultura, klidné prostředí a přátelští lidé. Velmi mě překvapila otevřenost Slovinců a jejich ochota pomoci. Pokud máte rádi pohodovou atmosféru a především přírodu, budete se tu cítit jako doma.

Největší výzvou je najít si spolehlivé ubytování. Doporučuji hledat ubytování s předstihem. Koleje jsou ideál cena-výkon na těch pár měsíců. Když něco soukromého, tak využívat ověřené portály, vždy požadovat video hovor s majitelem a nic neplatit předem, ani zálohu. Kromě toho si nezapomeňte přibalit dostatek teplého a náhradního oblečení – slovinské počasí je proměnlivé, a zejména na podzim a v zimě vás může překvapit déšť a chlad. Chci však říci, že babí léto tu bývá více jak 1 měsíc a je naprosto boží.

Liší se nějak zobrazení země, které známe z médií, od reality? Co tě nejvíce překvapilo?

Asi nejvíce mě překvapila kvalita života ve Slovinsku – čistota, klid a úžasná příroda na dosah ruky. Velmi mě potěšila i úroveň angličtiny, kterou ovládá většina místních obyvatel. Díky tomu jsem se nikdy necítil ztracený. Ale asi nejvíce jsem se cítil unešený z té nádherné přírody.

Ještě mě mile překvapilo, jak je Lublaň skvěle přizpůsobena cyklistům. Všude jsou cyklopruhy, navíc na každém rohu jsou veřejná kola, která jsou za 3EUR na rok...za tu cenu je to prostě skoro zločin je nevyužívat.

Jak sis vyřešil studium na FTK, když jsi kvůli semestrálnímu pobytu v zahraničí nebyl fyzicky v Olomouci a nemohl si tedy plnit své studijní povinnosti? (Budeš prodlužovat studium? Studoval/a jsi v zahraničí takové předměty, které si můžeš nechat uznat na FTK, a tedy prodlužování nebude třeba?) Jaké řešení doporučuješ studentům, kteří se na zahraniční mobilitu teprve chystají?

Před odjezdem jsem napsal všem vyučujícím, ohledně mé situace a povedlo se mi dohodnout takové podmínky, abych si předměty nějakou formou splnit. Musím poděkovat všem (nejen z FTK, ale i z PřF – geografie), že mi vyšli maximálně vstříc, většinově.

Co bych poradil? Nebojte se zeptat a komunikovat. Většina věcí je o komunikaci a otevřenosti.

Co považuješ za největší přínos svého studijního pobytu?

Dám to asi v bodech:

Doporučil bys studium na této univerzitě i ostatním studentům (z tvého či jiných oborů)? Pokud ano proč?

Studium na Univerzitě v Lublani bych doporučil každému. Dobří vyučující, přátelská atmosféra, nádherná příroda a výhodná poloha dělají z této univerzity perfektní místo pro zahraniční pobyt. Navíc Slovinsko nabízí jedinečnou možnost propojit studium s cestováním. Lublaň v mnohých ohledech i připomíná Olomouc, takže pokud hledáte destinaci, kde se nebudete cítit jako úplný cizinec, ale zároveň chcete zažít něco nového, je Slovinsko skvělou volbou!

Uveď tři slova, která vystihují to nejlepší z tvého pobytu a krátce vysvětli

Cestování – více jak 35 hiků a výletů + 6denní roadtrip po Bosně a Her. a Chorvatsku

Akčnost – pořád se něco dělo např. cestování, sportování, chození na sportovní zápasy, fitko, doprava po městě na kolách...

Objevování – měl jsem možnost objevovat novou zemi, kulturu, jejich přístup ke sportu, ale i čas lépe poznat sebe

Uved' tři slova, která vystihují to nejhorší z tvého pobytu a krátce vysvětlí

Podvod – nechal jsem se napálit, ale jedinečná životní lekce

Byrokracie – trochu víc papírování a „emailování“, ale v následujících letech to má být více elektronicky, což pomůže

Ubytování – byl ho problém poslední sehnat, nakonec jsem sehnal, ale spíše horší kvality, ale moje chyba

Je ještě něco, co bys chtěl dodat a zdůraznit?

Kdyby chtěl kdokoliv se o ERASMUS+ pobavit nebo Slovinsku ať mě neváhá kontaktovat. A jako slovo závěrem byl použil slovinský slogan: „I FEEL SLOVENIA!“

<https://www.ftk.upol.cz/nc/zprava/clanek/slovinsko-v-pohybu-tomas-preclik-o-semestru-plnem-prirody-sportu-a-inspirace>