

Kraj Vysočina podpoří zdravý pohyb dětí v mateřských školách

7.11.2025 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

Rada Kraje Vysočina schválila finanční podporu zapsanému spolku Lokomoce ve výši 350 tisíc korun na projekt Podpora zdravého pohybového vývoje v Kraji Vysočina. Cílem projektu je zlepšit pohybové návyky dětí v mateřských školách a podpořit zdravý životní styl.

„Podle odborníků se děti dnes přirozeně hýbou méně a často si vytvářejí nesprávné pohybové návyky. Ty je pak provázejí do školního věku a mohou mít vliv na držení těla nebo fyzickou kondici. Rozhodli jsme se, že v radě projekt podpoříme, považujeme ho za důležitou prevenci,“ uvedl hejtman Kraje Vysočina Martin Kukla.

Projekt se zaměřuje na školení pedagogů, tvorbu metodických materiálů a přímou podporu při zavádění pohybových aktivit do každodenní praxe v mateřských školách. V první fázi, od září do prosince 2025, se zapojí osm mateřských škol. Od roku 2026 se plánuje rozšíření aktivit do celého kraje.

„Chceme pedagogům nabídnout konkrétní nástroje a inspiraci, jak s dětmi efektivně pracovat. Workshopům se přizpůsobí i metodické materiály pro učitele,“ upřesnila finanční manažerka projektu Vladimíra Knoflíčková.

„Podle dosavadních poznatků se nedostatek pohybu u dětí může negativně promítnout do jejich zdraví. Projekt Lokomoce má ambici tento trend nejen na Vysočině změnit,“ dodal náměstek hejtmana pro oblast školství Pavel Franěk, profesí pedagog s aprobační tělesná výchova.

- tisk@kr-vysocina.cz

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4134920&id_org=450008