

Se závratěmi ovlivňujícími kvalitu života pomáhají ve vestibulární poradně

4.11.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Krátkodobá závrať nebo porucha rovnováhy je nepříjemný stav, který alespoň na pár vteřin zažil během života téměř každý z nás. Existují však onemocnění vnitřního ucha, která způsobují tak silné závratě a problémy s rovnováhou, že nemocnému znemožní pracovat nebo se věnovat svým zálibám. V nejhorších případech je dokonce odkázán plně na pomoc svého okolí. Od těchto stavů dovedou pomoci lékaři ve vestibulární poradně při ušním, nosním a krčním oddělení (ORL) Pardubické nemocnice.

„Když přišla první závrať, tak nebyla nějak extra intenzivní, ale omezila mě dost. Musela jsem zůstat ležet na lůžku. Když na mě přišla větší ataka, tak jsem se cítila opravdu hrozně. Téměř jsem neslyšela na levé ucho,“ uvedla pacienta vestibulární poradny a pokračovala v popisu svých obtíží: „Ataky se opakovaly dál, několikrát do týdne. Tak jsem nečekala a vyhledala odbornou pomoc. Šla jsem do vestibulární poradny a tam mi udělali všechna vyšetření, přišlo se na to, že mám Meniérovu chorobu.“

Závrať, která často vzniká velmi akutně, je nejdříve vyšetřována na neurologickém oddělení, protože obdobné potíže mohou doprovázet i cévní mozkovou příhodu. Pokud ji vyšetření vyvrátí, pak pacient směřuje právě na ORL oddělení. **„Závrativé stavy jsou relativně četným příznakem, setkává se s ním dle studií 10-20 % populace. Pokud se soustředíme na letitou seniorskou populaci, tam to může být až u každého druhého člověka,“** upřesňuje přednosta ORL kliniky Pardubické nemocnice Jan Vodička.

Příčinou problémů s rovnováhou a závratěmi bývají obvykle změny ve vnitřním uchu, k diagnostice onemocnění se proto využívá celá řada vyšetřovacích metod. *„Kromě standardního ORL vyšetření a vyšetření sluchu provádíme speciální vestibulární testy, v některých případech indikujeme i zobrazovací metody, jako je vysoce rozlišovací výpočetní tomografie (CT), případně magnetická rezonance. Základem správného vyšetření je velice pečlivě odebraná anamnéza. Při speciálním vyšetření používáme například video Frenzelovy brýle nebo videoHIT,“* uvedla lékařka ORL kliniky Zuzana Vodičková. Stanovení správné diagnózy následně dopomůže k nastavení účinné léčby. Ta může spočívat v provedení speciálních repozičních manévrů u pacienta, rehabilitaci nebo podání medikamentů. Pouze ve výjimečných případech se přistupuje k chirurgickému zákroku.

Chcete vědět, jak probíhají speciální vestibulární vyšetření a jak se žije pacientům, které postihly poruchy rovnováhy a závratě? **Podívejte se na video.**

<https://www.nempk.cz/novinky/se-zavratemi-ovlivnujicimi-kvalitu-zivota-pomahaji-ve-vestibularni-poradne>