Se závratěmi ovlivňujícími kvalitu života pomáhají ve vestibulární poradně

4.11.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Krátkodobá závrať nebo porucha rovnováhy je nepříjemný stav, který alespoň na pár vteřin zažil během života téměř každý z nás. Existují však onemocnění vnitřního ucha, která způsobují tak silné závratě a problémy s rovnováhou, že nemocnému znemožní pracovat nebo se věnovat svým zálibám. V nejhorších případech je dokonce odkázán plně na pomoc svého okolí. Od těchto stavů dovedou pomoci lékaři ve vestibulární poradně při ušním, nosním a krčním oddělení (ORL) Pardubické nemocnice.

„Když přišla první závrať, tak nebyla nějak extra intenzivní, ale omezila mě dost. Musela jsem zůstat ležet na lůžku. ***Když na mě přišla větší ataka, tak jsem se cítila opravdu hrozně. Téměř jsem neslyšela na levé ucho,“*** **uvedla pacienta vestibulární poradny** a pokračovala v popisu svých obtíží: *„Ataky se opakovaly dál, několikrát do týdne. Tak jsem nečekala a vyhledala odbornou pomoc. Šla jsem do vestibulární poradny a tam mi udělali všechna vyšetření, přišlo se na to, že mám Meniérovu chorobu.“*

Závrať, která často vzniká velmi akutně, je nejdříve vyšetřována na neurologickém oddělení, protože obdobné potíže mohou doprovázet i cévní mozkovou příhodu. Pokud ji vyšetření vyvrátí, pak pacient směřuje právě na ORL oddělení. ***„Závrativé stavy jsou relativně četným příznakem, setkává se s ním dle studií 10–20 % populace. Pokud se soustředíme na letitou seniorskou populaci, tam to může být až u každého druhého člověka,“*** upřesňuje přednosta ORL kliniky Pardubické nemocnice Jan Vodička.

Příčinou problémů s rovnováhou a závratěmi bývají obvykle změny ve vnitřním uchu, k diagnostice onemocnění se proto využívá celá řada vyšetřovacích metod. *„Kromě standardního ORL vyšetření a vyšetření sluchu provádíme speciální vestibulární testy, v některých případech indikujeme i zobrazovací metody, jako je vysoce rozlišovací výpočetní tomografie (CT), případně magnetická rezonance****. Základem správného vyšetření je velice pečlivě odebraná anamnéza. Při speciálním vyšetření používáme například video Frenzelovy brýle nebo videoHIT,“*** **uvedla lékařka ORL kliniky Zuzana Vodičková.** Stanovení správné diagnózy následně dopomůže k nastavení účinné léčby. Ta může spočívat v provedení speciálních repozičních manévrů u pacienta, rehabilitaci nebo podání medikamentů. Pouze ve výjimečných případech se přistupuje k chirurgickému zákroku.

Chcete vědět, jak probíhají speciální vestibulární vyšetření a jak se žije pacientům, které postihly poruchy rovnováhy a závratě? **Podívejte se na video.**

https://www.nempk.cz/novinky/se-zavratemi-ovlivnujicimi-kvalitu-zivota-pomahaji-ve-vestibularni-poradne